

КАК ПОБЕДИТЬ БОЛЕЗНЬ

П. А. Фадеев

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

Москва
ОНИКС • Мир и Образование

УДК 616.24
ББК 54.12
Ф15

*Автор не несет ответственности за возможные
нежелательные последствия в случае применения
лекарственных средств без назначения врача.*

Фадеев П. А.

Ф15 Бронхиальная астма / П. А. Фадеев. — М.: ООО «Издательство Ониск»: ООО «Издательство «Мир и Образование», 2010. — 160 с. — (Как победить болезнь).

ISBN 978-5-488-02586-8 (ООО «Издательство Ониск»)

ISBN 978-5-94666-591-9 (ООО «Издательство «Мир и Образование»)

В книге в доступной форме изложены все основные вопросы, связанные с одним из самых массовых заболеваний человечества — бронхиальной астмой. Читатель узнает, что такое бронхиальная астма и почему она возникает; как диагностируют это заболевание; какие бывают осложнения и как их можно распознать; какие существуют современные методы профилактики и лечения бронхиальной астмы; как самостоятельно в домашних условиях контролировать эффективность лечения.

Здесь содержатся самые достоверные и современные сведения, соответствующие авторитетным рекомендациям зарубежных и отечественных медицинских ассоциаций и проверенные многолетним опытом автора.

**УДК 616.24
ББК 54.12**

ISBN 978-5-488-02586-8 (ООО «Издательство Ониск»)

ISBN 978-5-94666-591-9 (ООО «Издательство «Мир и Образование»)

© ООО «Издательство «Мир и Образование», 2010

© Оформление. ООО «Издательство

«Мир и Образование», 2010

СОДЕРЖАНИЕ

Слово к читателю.....	8
НЕБОЛЬШАЯ ЗАМЕТКА О «НЕПОНЯТНЫХ» СЛОВАХ, ИЛИ О НАУЧНО-МЕДИЦИНСКИХ ТЕРМИНАХ	10
НЕМНОГО СВЕДЕНИЙ ОБ АНАТОМИИ И ФИЗИОЛОГИИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ.....	10
Анатомия дыхательной системы.....	10
Физиология дыхательной системы.....	19
ЧТО ТАКОЕ БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА.....	21
ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ.....	23
Внутренние факторы.....	24
<i>Генетические факторы</i>	<i>24</i>
<i>Пол.....</i>	<i>25</i>
<i>Ожирение.....</i>	<i>25</i>
Внешние факторы.....	26
<i>Аллергены клеща домашней пыли</i>	<i>27</i>
<i>Аллергены животных, покрытых шерстью.....</i>	<i>28</i>
<i>Аллергены тараканов.....</i>	<i>28</i>
<i>Пыльцевые аллергены</i>	<i>28</i>
<i>Аллергены плесени.....</i>	<i>29</i>
<i>Простуды и острые респираторные вирусные инфекции.....</i>	<i>30</i>
<i>Профессиональные «вредности».....</i>	<i>30</i>
<i>Табачный дым (активное и пассивное курение).....</i>	<i>30</i>
<i>Загрязнение воздуха внутри и снаружи помещений</i>	<i>32</i>
<i>Пищевые аллергены — продукты и пищевые добавки.....</i>	<i>33</i>
КАК РАЗВИВАЕТСЯ БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА.....	35
Что происходит во время приступа бронхиальной астмы.....	40
ИСТОРИЯ ИЗУЧЕНИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ.....	41
БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА В ЦИФРАХ.....	45

КЛАССИФИКАЦИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ	47
Международная классификация болезней.....	48
Классификация по тяжести течения до начала лечения.....	49
Классификация по тяжести течения с учетом начальной терапии.....	51
Классификация по степени контроля.....	52
Классификация по фазам течения.....	53
Классификация по клиническим вариантам.....	54
<i>Аллергическая бронхиальная астма</i>	54
<i>Инфекционно-зависимая бронхиальная астма</i>	55
<i>Первично-измененная реактивность бронхов</i>	55
<i>Профессиональная бронхиальная астма</i>	55
Классификация по наличию осложнений.....	56
 ПРИЗНАКИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕ БРОНХИАЛЬНУЮ АСТМУ	56
Стадии развития бронхиальной астмы.....	57
<i>Биологические дефекты у здоровых людей</i>	57
<i>Состояние преаастмы</i>	58
<i>Клинически выраженная форма</i>	58
Общие клинические симптомы приступа.....	58
<i>Хрипы</i>	59
<i>Одышка</i>	60
<i>Кашель</i>	61
<i>Чувство заложенности в груди</i>	63
Клиническая картина приступа.....	63
<i>Предвестники</i>	63
<i>Кульминация приступа</i>	64
Астматический статус.....	65
<i>Определение</i>	65
<i>Причины возникновения</i>	65
<i>Варианты астматического статуса</i>	66
<i>Как развивается астматический статус</i>	67
<i>Стадии астматического статуса</i>	67
 ОСЛОЖНЕНИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ	69
Острые осложнения.....	69
<i>Пневмоторакс</i>	69

<i>Пневмомедиастиnum</i>	70
<i>Беттолепсия</i>	70
<i>Ателектаз</i>	71
Хронические осложнения	72
<i>Пневмосклероз</i>	72
<i>Эмфизема легких</i>	72
<i>Хроническое легочное сердце</i>	73
СИМПТОМЫ, ПРИ КОТОРЫХ НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ	74
ДИАГНОСТИКА БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ	75
Симптомы заболевания	75
Исследование функции внешнего дыхания	76
<i>Показатели функции внешнего дыхания</i>	76
<i>Спирометрия</i>	78
<i>Пикфлоуметр</i>	80
Изучение аллергологического статуса.....	84
Дополнительные методы, уточняющие диагноз	84
ОСОБЫЕ СЛУЧАИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ	84
Аллергическая бронхиальная астма	85
Инфекционно-зависимая бронхиальная астма	85
Аспириновая бронхиальная астма	86
Профессиональная бронхиальная астма	88
Беременность и бронхиальная астма	88
Хирургическое лечение у пациентов с бронхиальной астмой.....	89
Гастроэзофагеальный рефлюкс у пациентов с бронхиальной астмой.....	89
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТАХ	90
О названиях лекарственных препаратов.....	90
Откуда берутся лекарства.....	91
Понятие доказательной медицины.....	94
ЛЕЧЕНИЕ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ	99
Лечение, направленное на достижение контроля бронхиальной астмы	99
Лечение обострений бронхиальной астмы	102

Когда необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.....	102
Чего нельзя делать в момент приступа.....	105

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ.....** 105

Что нужно сообщить лечащему врачу перед началом лечения.....	105
Что нужно знать при проведении лечения.....	106
Пути введения лекарственных препаратов.....	107
<i>Дозирующие аэрозольные ингаляторы</i>	108
<i>Дозирующие порошковые ингаляторы</i>	112
<i>Небулайзеры</i>	113
Лекарственные препараты.....	116
<i>Глюкокортикостероиды</i>	117
<i>Бета (β_2)-агонисты</i>	120
<i>Антилейкотриеновые препараты</i>	122
<i>Теофиллины</i>	122
<i>Антихолинергические препараты</i>	123
<i>Кромоны</i>	125
<i>Антитела к иммуноглобулину E</i>	126

**КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО КОНТРОЛИРОВАТЬ
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ.....** 127

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПРИСТУПОВ
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ.....** 130

Аллергены клеща домашней пыли.....	130
Табачный дым.....	131
Аллергены животных, покрытых шерстью.....	132
Аллергены тараканов.....	133
Пыльцевые аллергены.....	133
Аллергены плесени.....	133
Продукты и пищевые добавки.....	134
Профессиональные «вредности».....	134
Простуды и острые респираторные вирусные инфекции.....	134
Ожирение.....	135

О ЧЕМ НЕ ПИШУТ В МЕДИЦИНСКИХ КНИГАХ	136
ПРИЛОЖЕНИЕ 1	
Тест самоконтроля бронхиальной астмы	139
ПРИЛОЖЕНИЕ 2	
Таблица расчета ПСВ (л/мин) в зависимости от возраста, пола и роста.....	141
ПРИЛОЖЕНИЕ 3	
Словарь медицинских терминов	143
ПРИЛОЖЕНИЕ 4	
Список сокращений	159

Слово к читателю

Бронхиальной астмой страдает каждый двадцатый житель Земли. Это заболевание распространено на планете больше, чем инфаркты и инсульты вместе взятые. При этом правильно и эффективно лечатся только 5% из всего количества заболевших. Предлагаемая книга посвящена подробно рассмотрению этой патологии. Из нее вы узнаете:

- что такое бронхиальная астма и почему она возникает;
- какие признаки характерны для этого заболевания;
- как диагностируют и какие методы обследования применяют, чтобы обнаружить бронхиальную астму;
- какие бывают осложнения, как их можно распознать и что при этом делать;
- какие существуют современные методы эффективного лечения бронхиальной астмы;
- как самостоятельно в домашних условиях контролировать эффективность лечения;
- какие существуют современные способы профилактики этого заболевания.

Вы узнаете также об истории изучения бронхиальной астмы, сколько человек в мире и в России страдают этим недугом, получите подробное разъяснение всех медицинских терминов, сведения об анатомии и физиологии дыхательной системы. Кроме того, вы узнаете, о чем не пишут в медицинских книгах и без чего нельзя, с точки зрения автора, обойтись при лечении бронхиальной астмы.

Даже тем, кто считает себя абсолютно здоровым, эта книга может пригодиться: вы узнаете, какие причины могут привести к появлению бронхиальной астмы, следовательно, вы сможете предвидеть возникновение этого заболевания и своевременно предпринять действия, чтобы его избежать.

Эта книга будет полезна и врачам, которые, не имея достаточного количества времени для того, чтобы объяснить все подробности, связанные с бронхиальной астмой, могут порекомендовать ее своим пациентам и их родственникам.

Здесь содержатся достоверные и современные сведения, соответствующие авторитетным рекомендациям зарубеж-

ных и отечественных авторов и медицинских ассоциаций и проверенные многолетним опытом автора.

Книгу не обязательно читать от корки до корки — ее можно использовать как справочник.

Если, прочитав предисловие, вы еще не решили, нужна ли вам эта книга, то прочтите один раздел «Симптомы, при которых необходимо обратиться к врачу» на с. 74.

Автор будет признателен за любые замечания и пожелания, присланные по электронной почте:

mir-obrazovanie@onyx.ru, p.a.fadeev@mail.ru

НЕБОЛЬШАЯ ЗАМЕТКА О «НЕПОНЯТНЫХ» СЛОВАХ, ИЛИ О НАУЧНО-МЕДИЦИНСКИХ ТЕРМИНАХ

*Варкалось. Хливкие шорьки
Пырялись по наве,
И хрюкотали зелюки,
Как мюмзики в мове.*

Л. Кэрролл. «Алиса в Зазеркалье»
(перевод Д. Орловской)

Прежде чем начать изложение интересующей нас темы, необходимо сделать одно небольшое пояснение. При первом знакомстве с книгой может создаться впечатление, что она чрезмерно перегружена незнакомыми терминами, что затрудняет восприятие. Да, действительно, изобилие латинских и греческих терминов делает чтение медицинских книг понятным не более чем известное стихотворение, процитированное в эпиграфе. Однако без терминов не обойтись, и для того чтобы изложение было доступным и лаконичным, все они разъясняются в тексте один раз. Если же, листая эту книгу, вы встретитесь с незнакомым словом, не спешите откладывать ее, ищите объяснение в словаре, который приводится в Приложении 3. Там разъясняются практически все термины.

НЕМНОГО СВЕДЕНИЙ ОБ АНАТОМИИ И ФИЗИОЛОГИИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Анатомия дыхательной системы

К дыхательной системе человека относят все структуры, которые обеспечивают доставку в организм атмосферного кислорода и обмен его на углекислый газ, образующийся в процессе жизнедеятельности организма. Эта система состоит из следующих структур:

► *воздухоносные полости и трубки* — полость носа, носоглотка, гортань, трахея, бронхи (рис. 1);