

ЗВЕЗДА ТРЕНИНГА

Татьяна Мараховская

ВОЙТИ В «ПОТОК»

@sa_spinoi_angela

Издательство АСТ
Москва

УДК 613.88
ББК 57.01
М 25

Мараховская, Татьяна.

М 25 Войти в «Поток» / Мараховская Татьяна. – Москва : Издательство АСТ, 2018. – 320 с. — (Звезда тренинга).

ISBN 978-5-17-105638-4.

Как это — жить в Потокe? Это когда легко. Когда приходят нужные люди, деньги, ресурсы, встречи, состояния души, эмоции, события. Удача раз и навсегда поселилась в твоей жизни. И ей с тобой так хорошо! Когда ты осознаешь и понимаешь, и принимаешь все сложности, которые встречаешь на своем пути.

Поток — это быть в Гармонии.

У каждого человека есть прекрасное будущее. Если твоя жизнь не такая, как ты хочешь — начни делать ее прекрасной.

Увидь свое сердце! И пусти туда счастье.

Татьяна Мараховская — творец и создатель уникальной методики исцеления и проработки проблем со здоровьем, лайф-коуч, умеющий создавать свою реальность в отношениях с близкими и любимыми. Известный не только в российских кругах, но и на международной арене бизнес-коуч, умеющий управлять временем и денежной энергией без капли эзотерики.

Держите будущее в своих руках! Не отдавайте его никому, управляйте им, создавайте его!

УДК 613.88
ББК 57.01

ISBN 978-5-17-105638-4.

© Мараховская Т.Н. текст
© ООО «Издательство АСТ»

«Вы можете творить
наилучшую для себя реальность,
надо только уметь её увидеть...»

**С верой и любовью от создательницы
Мастерской Интуитивного Видения**

#Апгрейдмозга

2017

Посвящается

*моей семье, любимому мужу Геннадию, дочкам
и внучкам.*

*С искренней благодарностью обращаюсь к моим
подписчикам в Instagram и Facebook за вдохновение
и поддержку.*

*Благодарю моих помощниц из команды «Мастер-
ская интуитивного видения» Аллу Борзенкову, Елену
Коровину, Евгению Бочек, а так же Яну и Алису Ма-
раховских, Надежду Шемякову за организационную
работу над книгой.*

*Без всех вас, мои дорогие, книга бы так и осталась
лишь идеей. Вы же помогли воплотить ее в реаль-
ность.*

От автора

Держите будущее в своих руках!

Не отдавайте его никому, управляйте им, создавайте его!

Это ваше, личное, собственное решение — создавать свое будущее.

Примите его!

Как это — жить в Потоке?

Это когда легко.

Когда приходят нужные люди, деньги, ресурсы, встречи, состояния души, эмоции, события.

Удача раз и навсегда поселилась в твоей жизни. И ей с тобой так хорошо!

Это когда ты получаешь невероятное удовольствие от своей жизни. От всего, что в ней происходит.

Когда ты осознаешь и понимаешь, и принимаешь все сложности, которые встречаешь на своем пути.

Поток — это быть в Гармонии.

Поэтому если вы негармоничны — вам в Потоке быть трудно. Он любит людей счастливых. Созидающих — себя, свою жизнь, свое будущее, прекрасное



и нужное людям. И процесс созидания прекрасен и бесконечен.

И непрерывен.

Я много лет видящий человек.

У каждого человека есть прекрасное будущее.

Даже у тех, у кого жизнь коротка — обязательно есть счастье.

Если твоя жизнь не такая, как ты хочешь — начни делать ее прекрасной.

Мы сами творцы своей жизни.

По-настоящему у нас в партнерах только Господь Бог.

И Он нас любит.

Самое важное: надо принять, что счастье — уже с тобой.

Только открой ему дверь.

В своем сердце.

Увидь свое сердце!

И пусти туда счастье.

Вместо предисловия

По утрам я люблю пить кофе в своем саду. Проснуться пораньше и не спеша выйти с чашкой на террасу, где аромат дымящегося терпкого напитка сливается с такими яркими запахами и красками цветов. Это минуты тишины, и они счастливые, как и все минуты в моей жизни сегодня.

Я счастливый человек. В моей жизни было очень много боли, страшного, порой невыносимо трудного, такого, что хотелось умереть. Люди, приходящие ко мне за помощью — мне близки, и иногда мне кажется, что нет боли, которую я не прожила в своей жизни. Но вся боль — она осталась там, в прошлом.

Сейчас есть только Радость.

Эта книга о том, как создавать свою жизнь. Свое тело, свое дело, свой Мир. Четкие и ясные инструкции, и уже в конце книги вы поймете, что ваша жизнь стала другой.

И еще — множество инсайтов и озарений, невероятное количество! Так говорят те, кто прочитал уже эту книгу. И Надежда, которая спрашивала меня, и записывала то, что я ей наговаривала — вы будете видеть в книге, как менялась и ее жизнь.

Это честная и искренняя книга, написанная в Потоке. Что такое быть в Потоке?

Это быть счастливым.


Поехали?



**Часть I.
НАЧАЛО**

Глава 1. На пути к счастью



—  оследняя глава книги «Верьте, и всё будет!» называется «Путь к счастью».

Вся книга — это тяжелейший жизненный путь, невероятные преодоления, и победы, равносильные чуду. Книга помогла огромному количеству людей прожить и пережить трудные времена, не только вдохнув в них надежду, но и подарив осознанность. Но финальная глава, несмотря на всю тяжесть свалившихся тогда бед и безысходность событий — болезнь ребенка, шок от увиденного и пережитого, постоянные приступы своих страхов и болезней, — все же завершается словами благодарности Богу и молитвенным «Слава Богу за все!». Однако, судя по фразе в конце книги: «И все неуловимо, но стремитель-



но начало меняться...», путь к счастью в тот момент только открывался. Я знаю, что открылся. Но я хочу помочь вам поделиться этим путем с другими людьми, буду счастлива помочь. Это поможет огромному количеству людей стать по-настоящему счастливыми. Как помогло мне и моим друзьям.

— Это удивительное ощущение. Написав ту книгу, я как будто закрыла дверь тем трудностям в мою жизнь, возврат уже невозможен. Но огромное количество благодарных отзывов от людей, прочитавших ее, все продолжают и продолжают поступать, причем ежедневно! Мои читатели делятся тем, что очень многое пересмотрели в своей жизни, многое изменили благодаря моей книге. А я не могу заставить себя вновь погрузиться в нее, не могу вспомнить всех деталей, последнюю главу не могу открыть — она неделю вот передо мной лежала распечатанная, и никак.

Поэтому ее продолжением станет эта книга — правда о том, как я стала счастливой. И писать я ее буду, не заглядывая в предыдущую.

Но все по порядку, да?

Поскольку далеко не все читатели этой книги знакомы с «Верьте...» — расскажу вкратце ту историю. Насколько возможно кратко — там 50 глав, и ни одного абзаца из нее нельзя вынуть, так говорят даже суперредакторы. Но я постараюсь!

В своей жизни я прожила и пережила множество взлетов и падений. Оставалась на улице в чужой стране с двумя детьми на руках, без копейки денег и паспорта. И в течении полугода после этого создавала



свой бизнес — не имея при этом ничего и никого из того, что могло бы и помогло этот бизнес создать. Уезжала в Москву и создавала бизнес там. И теряла его на самом пике взлета. Страшно переживала. Снова восставала. Снова падала. Получала уроки. Жестокие, страшные. Получала любовь — яркую и преданную. И ножи в спину — предательства. Мне было много раз больно и страшно так, что сердце в клочья. Последнее предательство — когда при создании женского портала мой директор красиво и ловко увела у меня трафик, старательно перед этим разрушив ложью и клеветой мою репутацию, я потеряла квартиру и заработала тяжелейший невроз на фоне уже массы проблем со здоровьем. Моя история — не первая и не последняя, когда предадут, бьют, пинают, отнимают, когда разрушается жизнь, и у тебя огромные долги, негде жить, а здоровье сказалось — «давай досвидания», нормальная человеческая жизнь? Нет, я такая не одна. Нас — миллионы. Страдающих, плачущих от отчаяния и непонимания — за что?

Моя история отличается от других красивым и невероятным выходом из глубокого отчаяния в абсолютное счастье. Есть ли сейчас в моей жизни негативные эмоции? Бывают, если честно. Я даже могу кричать и ругаться. И переживать. Но не больше получаса. Раз в пару месяцев. И я над этим работаю — над окончательным дзенем. А остальное время — я сильный, здоровый, успешный, востребованный человек, занимающийся любимым, нет, обожаемым делом, отлично зарабатывающий, живущий каждый день в мечте — на



теплом острове с теплым морем, с любимой семьей, с любимой командой, и прекрасными путешествиями по разным странам. И парой сотен тысяч подписчиков в блоге, которых тоже люблю, ценю и уважаю. И все — силой мысли, легко, без напряжения, я живу — как будто красная дорожка расстелена передо мной. Три года прошло с того момента как пришла Система Интуитивного видения. Как изменилась моя жизнь за эти три года? Путь от глубокого несчастья, до абсолютного счастья. И поверь мне, Надюш — возможность создавать свою жизнь прекраснее самой смелой мечты это тоже большая составляющая счастья.

Ну что, приступим к рассказу?

Все началось с того, что я решила создать мощный, дающий лишь положительные результаты, курс по развитию личных отношений. По-другому просто быть не могло. Это ведь такой потенциал: огромный опыт помощи в налаживании отношений, пятнадцатилетние наработки персональных консультаций и интенсивных групповых тренингов на форумах, плюс данные мне способности — результаты у меня были просто невероятные! И всё это должно было стать доступным для гораздо большего числа людей, а не только для тех, кто сумел попасть ко мне на личную консультацию, и приносить пассивный доход. Отличная задумка, да?

Помню, в тот момент у меня собралась группа девочек, которые долго со мной, настоящая команда. Они давно ждали, чтобы я начала делать что-то новое, что-



бы быть рядом и работать вместе. И мы начали. Стали создавать онлайн-центр по развитию отношений. Я записывала видео, мы их оформляли, вместе делали сайт. В общем, работали полгода не покладая рук. Я взяла частично деньги от продажи квартиры и вложила их в этот Центр.

И совершила ошибку. Самую главную ошибку, которую делают практически все, кто приходит ко мне на курсы Интуитивного видения начинает создавать проекты.

Когда люди что-то начинают, они думают, прежде всего, о продукте. Они решают, как сделают вот это и вон то. Если парикмахерская, то они, прежде всего, думают о том, чтобы красиво стояли стульчики, ровно висели зеркала. Если магазин, то чтобы товар был хорошего качества и развешан, разложен красивенько. Если курсы, чтобы материал, который будет подаваться ученикам, был бы очень классный. Ну, вот чего не коснись, абсолютно во всем люди, прежде всего, думают о том, что будут отдавать. Но не думают о том, кому и как.

А об этом надо думать в первую очередь! Сначала — продвижение. Причем оно должно быть постоянным. Сейчас с такой бешеной скоростью идет развитие в социальных сетях — выпадешь из своего аккаунта на неделю и бац — тебя забыли.

Конечно, есть те, кто помнит. Рядом всегда оказываются люди, которые виртуально общаются со мной по десять лет, находя в разных местах. Мне написала как-то женщина, что она очень хочет ко мне на курс: зашла



ко мне с аккаунта дочери, так как у нее нет своих аккаунтов в соцсетях, и она вообще интернетом не пользуется, только меня читает.

И все же... Я тогда тоже много и интересно писала, у меня в ЖЖ (LiveJournal) был хорошо раскрученный аккаунт, который очень долго вела, и там было несколько тысяч подписчиков. Остатки роскоши с рассылок — когда то там было почти сорок тысяч, и по тем временам это была просто бомба. Я, наверно, слишком надеялась на прошлые заслуги. И получила красивый, но отнюдь не вдохновляющий ноль при запуске проекта. И это при том, что идеально и красиво отшлифовано, создано, сделано все, и потрясающе сильные материалы. Я их писала в преддверии появления своей Системы здоровья, которая затем выросла в проект #Апгрейдмозга «Мастерская интуитивного видения» (<http://marahovskaya.me>). Весь материал там вдохновляющий и грамотный. Мне не стыдно за него даже после создания Системы, после которой я поумнела скачком раз в сто, наверно. Сейчас в нашем Клубе #Апгрейдмозга достаточно видео тех курсов, они ценны и для меня, и для людей.

И это действительно вещи, которые работают, которые помогают. Но тогда, предложенные даже по очень смешной цене, они оставались «на полке». Стало ясно, что ничего из этого не продается.

Я хорошо помню этот момент. Когда мы продали вторую квартиру (за нашу квартиру с нами расплатились частично деньгами, частично другой квартирой, потом пришлось еще и эту маленькую недвижимость



продавать), и нам должны были уже принести деньги, я шла и думала о том, что вот еще немного, еще сделаю небольшие шаги, еще несколько движений — и всё выстрелит. Но...

Интересно, что ясные и четкие мысли и образы, которые показывают твой будущий путь, приходят именно в те моменты, которые кажутся наиболее важными для тебя. Они приходят, как озарение, когда, например, просто идешь по улице и потом помнишь этот момент четко и ясно. Запоминаешь, какая была погода, что у тебя было под ногами, почему-то отчетливо помнишь пост, который ты просматривала в этот момент в телефоне, и дорогу, и людей...Как будто в это самое время жизнь притормозила на какую-то долю секунды, чтобы сказать тебе: «Эй, смотри, тебя вот это ждет!»

И я поняла тогда, что не буду продвигать этот Центр и курс, а будет что-то другое. Но это не было заявлено мне открытым текстом — мол, у тебя будет все другое, нет. Просто как-будто дали понять, что вот это все было хорошо, но дальше будет иное.

Сказать, что я расстроилась, ничего не сказать. Ведь я делала ставку на этот Центр, у меня была команда, которая работала, прямо скажем, совсем за небольшие деньги, практически на голом энтузиазме. Я, конечно, платила им, но старалась больше вкладывать в продвижение. Был сделан крутой, навороченный лендинг, и он не сработал. Переживала больше не за себя, а за людей, которые были рядом. Так хотелось дать им большего!



Всё это происходило в середине октября. А через неделю, уже в самом конце месяца, мне начала приходить Система. Но она появлялась не в том порядке, разложенном по пунктам, в каком она оформилась чуть позже. Сначала приходили, как я их теперь называю, «ключи».

Но, как у электрической гирлянды, все лампочки зажигаются только в момент замыкания цепи. Таким замыканием, в конечном счете, стал «поход» на довольно крутой тренинг.

Всегда, когда понимаю, что у меня что-то не срабатывает, иду учиться. Если что-то не получается, найдите то, чему следует поучиться, что бы у вас был результат. Это один из моих главных принципов по жизни. Правда, сейчас я учусь очень избирательно и в большей степени для расширения круга моих контактов, поиска партнеров и единомышленников.

А тогда я постоянно и, можно сказать, жестко училась. Смотрела практически каждый день какие-то вебинары, проходила курсы, тренинги: всё, что можно было получить бесплатно, кое-что покупала.

В числе покупок оказался достаточно дорогой курс очень известного маркетолога. Прослушала первый вебинар. И меня осенило. Это было из разряда тех открытий, которые в один момент могут перевернуть вашу жизнь. И надо сказать, моя жизнь стала просто другой.

Интересно, что меня изменил не сам материал, а буквально две-три фразы, причем они касались суждений не ведущего вебинара, а совсем другой личности.



Рассказывалось о том, как один известный и высоко интеллектуальный человек поделился в свое время информацией: в мире полно людей, которые не читают книг вообще, но при этом знают всё, что в книгах написано. Они живут как обычные люди, не считают себя выдающимися или еще какими-то особенными, мистиками или имеющими сверхспособности. Они просто живут с этим даром и пользуются им, не задумываясь, — ну, да, есть такое, и что?

И мое сознание в тот момент просто порвало на тысячи мелких фрагментов! Думаю, что еще мои нейроны тогда очень сильно отзеркалили этого человека, потому что его коэффициент развития на тот момент был выше по сравнению с моим, и мозг интуитивно выделил самое важное для меня. Состояние счастья было таким нереально огромным, как будто я взлетела до самых небес. Чуть позже я пойму по настоящему — как это круто, быть рядом с тем, чье развитие выше твоего — нейроны с бешеной скоростью начинают развиваться, зеркало того, кто сильнее.

(PS. Коэффициент развития — это такая «фишка» моего видения, с которой я столкнулась чуть позже, и об этом обязательно расскажу дальше.)

Я поняла, что моя способность к видению не является чем-то нереальным, мистическим или принадлежащим только мне и еще небольшому количеству людей, это не какая-то награда или, наоборот, наказание. Это не что-то «совершенно невероятное», чем могут обладать только особенные люди, а как раз-таки самое обычное явление. Это то, что может раз-



вить в себе каждый человек, потому что у самой меня от рождения такого тоже не было. Да, была очень сильная интуиция, но сказать, что я была видящая — нет. Просто в какой-то момент эта способность стала очень ярко проявляться.

Другое дело, когда тебя принуждают расстаться с этим даром — закрыть его(но это невозможно), особенно настоятельно тебе рекомендуют сделать это в церкви. А разумно ли это? Мы должны быть похожими на людей, которые обладают даром видения. Для нас пример — святые люди, все они видящие. Ведь правильно?

Для меня это важно, и я еще чуток скажу об этом. Для нас пример — люди святые, то и мы должны стремиться к святости. Все святые владели видением, и одним из показателей святости всегда было то, что эти люди провидцы. Тогда почему мы в себе должны это искоренять?

Когда человек ощущает себя видящим, он становится честным с самим с собой (конечно, если он свою способность не использует только ради извлечения для себя пользы в каких-либо корыстных целях). Если же он просто начинает жить с этим даром, принимать его и развиваться через него, то он становится кристально чистым в отношениях с собой и тогда уже и жить начинает совсем по-другому.

Его качество жизни сразу меняется, потому что он становится настолько храбрым, чтобы начать жить так, как он считает нужным, чтобы оставаться честным не только с собой и людьми, но и перед небом. Ведь



вся эта нечестность, непорядочность, низменные цели и грязные помыслы — они от трусости. Предают те, кто боятся. Боятся, что не хватит тузов в жизненной колоде, боятся, что их другие обманут, уйдя на опережение. Боятся те, кто думают, что они недостаточно талантливы, а у других талантов больше, и что поэтому можно урвать для себя. Они боятся, что будут несчастливы без этого. Понимаете?

А на самом деле, каждый человек абсолютно счастлив и талантлив. Не верите?

Просто счастье и талант нужно уметь в себе открывать, а для этого и необходимы те самые честность и способность видеть, которая есть в каждом.

Ты становишься честен с собой, и ты становишься счастливым. Ты можешь смело и открыто говорить себе обо всем, что происходит в твоей жизни.

Ты можешь быть открытым перед людьми и говорить обо всем, что происходит в твоей жизни. В ней нет скелетов, спрятанных в шкафах, нет темных уголков, которых ты боишься сам и боишься, что кто-то заглянет в них.

Нет ничего такого, чего ты стесняешься или стыдишься: люди часто из-за страха разоблачения совершают подлые поступки и самые гнусные предательства. Ты начинаешь все это ясно видеть и понимать.

И я разрешила себе видеть.