

под ред. Елисеева Ю.Ю.

ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

Москва
2017

УДК 615.89
ББК 53.59
Е51

под ред. Елисева Ю.Ю.

Е51 Иглорефлексотерапия / Дрангой М. Г., Кабков М. В., Неганова А. Ю., Полянина А. Ю., Шнайдер Д. Д., Яшкина Е. В. под ред. Елисева Ю.Ю. – М.: Научная книга, Т8RUGRAM, 2017. – 304 с.

ISBN 978-5-521-05196-0

Данная книга представляет собой справочник, содержащий самые полные сведения по основам иглорефлексотерапии. В ней рассказывается о древнейших и простейших способах лечения и профилактики болезней, применяемых народами Востока. Эти методы нетрадиционной медицины существовали задолго до появления медикаментозной терапии и других способов лечения. Вы узнаете о прижигании, иглоукалывании, точечном массаже, баночном массаже и о многом другом. В справочнике подробно описано лечение различных заболеваний по системам органов и приведена полезная информация о эффективных профилактических процедурах.

УДК 615.89
ББК 53.59
ВІС МХ
BISAC MED004000

Издательство не несет ответственности за возможные последствия, возникшие в результате использования информации и рекомендаций этого издания. Любая информация, представленная в книге, не заменяет консультации специалиста.

ISBN 978-5-521-05196-0

© Т8RUGRAM, оформление,
дизайн оригинал-макета, 2017

ЧАСТЬ I

ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ФИЛОСОФСКИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ДРЕВНЕВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ

Глава 1

КРАТКАЯ ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ЧЖЕНЬ-ЦЗЮ-ТЕРАПИИ

Иглотерапия, или чжень-цзю-терапия, — один из древнейших и простейших способов лечения и профилактики болезней, применяемых народами Востока. Она существовала задолго до появления медикаментозной терапии и других способов лечения. Метод чжень состоял в колющем раздражении остро отточенными сколами камня, а позднее и иглами определенных точек кожи, лежащих на линиях, называемых каналами, или меридианами, или вне их (внемеридианные точки). При лечении методом цзю (прижигание) раздражение точек вызывалось теплом зажженного полынного трута, а позднее — полынной сигареты. Лечение по методу чжень-цзю практиковалось с незапамятных времен. Впервые он был применен во Вьетнаме (II век до нашей эры) искусным врачом Тхой Ви, который, используя иглоукальвание, спас жизнь королю Ан Зьюнгу Вьюнгу из династии Тхук. Несколько позднее другой великий целитель Туе Тын в своей книге «Трактат о медицине» изложил теорию каналов и точек воздействия, описав способы применения чжень-цзю для лечения ряда заболеваний. Гораздо позднее, уже в XV веке нашей эры, древние медики стали активно развивать методику проведения и показания чжень-цзю-терапии: во Вьетнаме — Нгуен Дай Нанг, Нгуен Чык, в Китае — Чжу Дан-ци, Чжу Чжень-хэн. Они находили новые точки укальвания (акупунктуры), разработали методику точечного массажа, разминания, теплового воздействия. Два века спустя Ли Конг Туан написал свой труд «Быстродействующий метод лечения чжень-цзю», выпустил «Атлас точек чжень-цзю». Позднее, в XVIII веке, Ле Хью Чак разработал применение чжень-цзю-терапии для лечения детей. В XX веке официальные власти на Востоке пренебрежительно относились к народной медицине, однако многие врачи во Вьетнаме, Китае, Тибете прибегали в своей лечебной практике к услугам древней чжень-цзю-

терапии, их опыт охотно перенимали медики на Западе. Причем во Вьетнаме было распространено поверхностное иглоукальвание с поддеванием кожи иглой и прижиганием, а в Китае — глубокое укальвание иглой, точечный массаж. Во второй половине XX века твердо сформировались взгляды о чжень-цзю-терапии как национальном достоянии народной медицины. В 1957 году был создан Научно-исследовательский институт восточной медицины, в котором чжень-цзю-терапия стала широко разрабатываться, совершенствоваться и применяться в медицинской практике. В настоящее время иглоукальвание нашло широкое применение не только на Востоке, но и на Западе — в странах Европы, а также на американских континентах. В последние годы для лечения многих заболеваний используют не только классическую акупунктуру, но и поверхностное укальвание многоигольчатым молоточком, ауриколотерапию, введение лекарственных препаратов при помощи игл, электроакупунктуру, иглоанальгезию при оперативных вмешательствах, мезопунктуру, акупунктуру в пластической хирургии с целью омолаживающего эффекта, похудения, коррекции фигуры и т. д.

Перечисленные выше способы чжень-цзю-терапии — это результат развития и обогащения современной наукой этой древней отрасли восточной медицины. В 1973 году было создано Международное общество по акупунктуре, которое в настоящее время объединяет специалистов из 50 стран мира. Ежегодно на всемирной конференции они обмениваются опытом, накопленным в области акупунктуры. Участие ученых-специалистов многих стран в изучении и применении иглоукальвания в клинической практике способствовало ряду важнейших открытий: были расшифрованы особенности электрической характеристики кожного покрова в зоне точек, реакция точек на изменение температуры, особенности кислородного и гуморального обмена в клетках кожи в зоне точек. Эти открытия уже нашли практическое применение, а их дальнейшая разработка обещает превосходные клинические результаты в будущем. Древнейший метод лечения — чжень-цзю-терапия, корни которого уходят во времена каменного века, продолжает свое непрерывное развитие и обогащение. Сегодня он вместе с другими терапевтическими и профилактическими методами шагнул в век компьютерных технологий и межпланетных исследований — в XXI век. Чжень-цзю-терапия по праву является одним из эффективнейших способов лечения и охраны здоровья людей.

ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ

Основные теоретические концепции древневосточной медицины основаны на следующих положениях.

1. Внутренние органы и их функции.
2. Питательная субстанция: кровь, функциональное начало — энергия, соки тела, духовное начало.
3. «Единое целое».
4. Теория противоположных начал — инь—ян.
5. Теория 5 элементов (у-син).
6. Причины болезни.
7. Синдромы внутренних болезней — «холод» — «жара», «пустота» — «полнота».
8. Понятие о четырех основных диагностических методах.

Рассмотрим эти положения подробнее.

В подходе к вопросу о внутренних органах и их функциях восточная медицина имеет свои особенности: она уделяет функциональной деятельности органов больше внимания, чем их морфологии. Исходя из этого построена классификация внутренних органов организма:

- 1) плотные органы — это паренхиматозные органы (сердце, печень, селезенка, поджелудочная железа, легкие, почки), их насчитывается 6. В качестве дополнительного органа к ним относят перикард. Назначение плотных органов — накопление и сохранение питательной энергии;
- 2) полые органы — их насчитывается 6: желчный пузырь, желудок, толстая кишка, тонкая кишка, три части туловища (рот → корень языка, входное отверстие желудка → до уровня привратника, от привратника → выходное отверстие мочеиспускательного канала), мочевой пузырь. Назначение полых органов — выработка и транспортировка питательных веществ и энергии;
- 3) необычные органы — головной, спинной и костный мозг, сосуды, матка.

Сердце и перикард. Сердце «ведает» кровью, кровеносными сосудами, всей деятельностью организма и является главнейшим из всех внутренних органов. Перикард называют «управителем сердца».

Печень. Печень служит накопителем крови, она ответственна за психическую деятельность, ее функциональные способности определяют степень мужества и решительность человека.

Селезенка. В «ведении» селезенки находятся усвоение, транспортировка и переработка питательных веществ и жидкостей.

Почки. Назначение почек — накопление жидких экстрактов: полового (экстракт зачатия) и экстрактов, вырабатываемых внутренними органами.

Желчный пузырь. Он определяет способность «принимать решения», находится в поверхностно-внутренней связи с печенью.

Желудок. Он служит резервуаром, принимающим пищевую массу, находится в непосредственной связи с селезенкой.

Тонкая кишка. Это орган, который принимает непосредственно от желудка переработанную пищу и продолжает процесс пищеварения. Пищевая масса расщепляется на чистый питательный экстракт и грубую (мутную) массу отходов, которая направляется в толстую кишку для последующего выведения из организма. Чистый питательный экстракт идет к 5 плотным органам. Тонкая кишка находится в поверхностно-внутренней связи с сердцем.

Толстая кишка. Ее функции состоят в «эвакуации» поступивших из тонкой кишки отходов пищи, образовавшихся в результате пищеварения. Толстая кишка находится в непосредственной связи с легкими.

Мочевой пузырь. Он является органом, где скапливается моча для последующего выведения ее наружу. Мочевой пузырь находится в непосредственной связи с почками.

Три части туловища. Выполняют функцию транспортировки и переработки соков тела.

Головной, спинной и костный мозг. По представлению восточных врачей, они имеют общее происхождение. Головной мозг восточные медики относили к второстепенным органам, считался своеобразным бассейном по отношению к спинному и костному мозгу, не обладающим регуляторными функциями. Значение и функциональная работа мозга в понимании восточной меди-

цины, конечно, недооценены, однако сути патологического процесса в организме не касаются.

Матка. Она отвечает за формирование и состояние зародыша. По мнению восточных целителей, она связана в своей функциональной деятельности со всеми органами и системами организма. Все внутренние органы тесно взаимосвязаны между собой. Внутреннюю взаимосвязь между органами можно подразделить на следующие виды:

- 1) взаимосвязь между плотными органами;
- 2) взаимосвязь между полыми органами;
- 3) взаимосвязь между плотными и полыми органами.

Каждый внутренний орган находится в сложном взаимодействии с другими органами, которое осуществляется в определенной последовательности. Предшествующий орган функционально стимулирует последующий, и эта связь между плотными органами характеризуется отношениями типа «порождение — подавление». Подробно эта взаимосвязь будет освещена в следующей главе.

Отношения между полыми органами связаны с функциями приема пищи, ее переработки, удаления отходов, распределения питательных веществ, т. е. это взаимосвязь типа «превращение — транспортировка».

Взаимосвязь между плотными и полыми органами осуществляется благодаря меридианам, пронизывающим весь организм, эта взаимосвязь строится на взаимоотношениях поверхностно-внутреннего типа либо типа инь—ян.

Кроме указанных 3 типов взаимосвязи внутренних органов, существуют так называемые ключи для понимания функции органов, например:

- 1) ключом для понимания функции печени являются глаза;
- 2) ключом для понимания функции сердца является язык;
- 3) ключом для понимания функции легких является нос;
- 4) ключом для понимания функции почек являются уши.

Жизненная энергия в понятии восточных медиков включает в себя два аспекта:

1. Функциональное начало;
2. Духовное начало.

Функциональное начало — кхи (китайское чи) — это невидимые глазу вещества: воздух, влага (воздуха) и прочее, обеспечивающие функциональную активность внутренних органов, порож-

дающие энергию, которая движется по каналам (меридианам), обеспечивая жизнедеятельность организма.

Духовное начало — это нечто незримое, включающее в себя сознание человека, его дух, мысли, убеждения. В восточной медицине духовное начало считается главным признаком жизни. Если утрачивается духовное начало, наступает смерть. Материальная основа духовного начала зависит от состояния внутренних органов, обеспечения нормальных условий их функционирования и является необходимой предпосылкой наличия духовного начала. Жизненная энергия считается самой ценной и важной в человеческом организме.