

"Один на один с болезнью": книга, дающая надежду

Александр Попов впервые публично представил тему, изложенную в этой книге еще в 1994 году, когда в московской газете "Садовое Кольцо" был опубликован цикл статей "Один на один с болезнью". В октябре 1995 года на радиостанции "Эхо Москвы" прошли две получасовые передачи с его участием, вызвавшие много откликов. Потом были публикации в газете "Свет Евангелия" и час прямого эфира на "Радио Центр" (Радио России). В феврале 1998-го года в журнале "Огонек" увидела свет статья А.Попова "Просто бросит в пути", а в мае 2002 года он был приглашен в эфир Первого телеканала Российского телевидения.

Попадая в сложные жизненные обстоятельства, человек вынужден искать в них и свое новое место, и вновь -- себя самого. От того, как ему это удастся, во многом зависит и его дальнейшая судьба, и то, что можно было бы назвать "качеством жизни". Тяжелая болезнь является частным, но очень частым случаем таких обстоятельств.

Книга "Один на один с болезнью" написана человеком, в течение двадцати лет имеющим диагноз "рассеянный склероз", но, несмотря на это, не утратившим способности к активной, полноценной, творческой жизни.

Опираясь на многочисленные примеры, автор показывает читателю, как человек может стать неосознанным, но верным союзником собственных сложных жизненных обстоятельств, частным случаем которых и является недуг, и как можно избежать этого.

"Мы должны стремиться и учиться использовать эти обстоятельства в качестве ступеней, а не спотыкаться о них на каждом шагу", -- говорит он читателю. В каждом из нас, убежден А.Попов, таятся огромные ресурсы, активизации которых очень часто мешаем мы сами, неосознанно, но методично заваливая тяжелыми "камнями" собственный путь к спасению. Здесь человек может использовать для укрепления своей жизненной позиции все: огромный спектр положительных эмоций, творческий потенциал человека, и даже такие вещи, как страх смерти и стресс, способный, при определенных условиях, сделаться не разрушительным, а созидющим фактором.

Здесь нет ни дидактики, ни высокомерных поучений. Это -- разговор на равных, диалог, позволяющий каждому взглянуть на себя и свою жизнь с разных сторон и углов зрения.

Книга написана живым, образным языком, она будет интересна и полезна многим людям, вне зависимости от их конкретных жизненных обстоятельств.

В книге размещены стихи автора и иллюстрации, любезно предоставленные ему всемирно известным художником Михаилом Шемякиным.