

Об авторе



ПИЧУЕВ Виталий Петрович

Генерал-майор медицинской службы

Профессор Академии военных наук,

Главный гинеколог Министерства обороны СССР (1967–1990),

Заслуженный врач РСФСР

Мастер и Маргариты

...Закончилась операция. Еще мгновение, и бригада, сбросив перчатки, уйдет мыть руки. Старшая операционная сестра с удивлением подняла глаза на хирурга и переглянулась с ассистентом: Пичуев снова пересчитывал узелки на шве. Насчитал тринадцать и тут же почти вне разреза примостил еще один... для порядка.

Я иногда думаю, каким звездам угодно было расположиться на небосклоне совершенно непостижимым образом, чтобы обыкновенный ивановский паренек стал выдающимся гинекологом, с золотыми руками и ясным умом, с безграничной любовью к женщинам, которым помогал и помогает до сих пор?! А ведь сознательная жизнь у него начиналась очень буднично и сурово. Дальний Восток и разгром Квантунской армии, служба в полковой школе связи и неожиданное решение стать врачом. Он поехал поступать в Ленинград в Военно-медицинскую академию в числе шестнадцати кандидатов Забайкальско-Амурского военного округа. Пятнадцать были офицерами, военными медиками. Поступил он один, сержант-связист.

И дальше судьба была к нему более чем благосклонна, потому что на кафедре акушерства и гинекологии остался он, а ведь занятия кружка посещали сыновья генералов и медицинских светил...

Но в этом был перст провидения. Не знаю, что сделал бы на его месте другой человек; я знаю, что *он* сделал.

Десятки тысяч проведенных операций. Спасенные жизни, возвращенное здоровье, подаренная радость и счастье материнства тем, кто уже отчаялся иметь ребенка.

Перед ним благоговейно становились на колени и целовали его исцеляющие руки популярные актрисы и жены больших военачальников, самые простые работницы из госпиталя, и он смущался, потому что по природе своей так и остался тем самым отзывчивым и пытливым пареньком из небольшого ивановского городка Фурманов...

Коллеги рассказывали, что Виталий Петрович перед каждой операцией десятки раз осмотрит больную и тщательно продумает весь ход оперативного вмешательства, что сам разрабатывал специальные инструменты, лишь бы уменьшить величину разреза и не повредить рядом расположенные органы. Как мог за тысячи километров полететь, если там требовалась его квалификация...

Но не только постоянной готовностью помочь отличается он, а еще особым отношением к женщинам, которые обращаются за помощью. Ведь он также и прекрасный психотерапевт, внимательно прислушивающийся к чужим проблемам и подсказывающий выход. Точно булгаковский Мастер Маргариту, Виталий Петрович преображает женщину своим врачебным искусством, своей неиссякаемой любовью к ней.

Наверное, этим обусловлено его стремление написать книгу, которая подытожила бы полувековой опыт акушера-гинеколога, которая собрала бы всю его мудрость и знания и доходчиво передала бы их женщинам. Да и мужчинам, потому что здоровье и счастье женщины во многом зависит от них.

Эта книга создавалась на моих глазах, и это было похоже на рождение любимого и долгожданного ребенка.

Я по-доброму завидую тем, кто ее будет читать, вдвойне тем, для кого она станет добрым советчиком и источником семейной гармонии.

Александр ПРАСОЛ, журналист

От автора

Из истории развития акушерства и гинекологии

Медицина, в частности, акушерство и гинекология зародились в далеком прошлом и развивались постепенно. В самую раннюю эру человечества людей, специально занимавшихся лечением, не было. Значительно позже стали зарождаться отдельные ремесла, в том числе медицинское. Появились люди, для которых врачевание стало профессией, а накопленный опыт и знания строго сохранялись в семье, переходя от старшего поколения к младшему.

Человек в любые времена был подвержен различным заболеваниям и нуждался в лечебной помощи, а роды иногда протекали с отклонением от нормы и требовали акушерского пособия. Следовательно, уже на заре своего существования у людей должны были быть свои методы и средства медицинской помощи, в частности, свои методы оказания акушерской помощи.

Гинекология (наука о женщине) -- происходит от греческого слова *gune* -- женщина и *logos* -- учение. Она изучает физиологию женских половых органов, диагностику, профилактику и лечение заболеваний, связанных со специфическими изменениями в женской половой сфере как в норме, так и при патологии. Гинекология состоит из акушерства и учения о женских болезнях.

Акушерство -- часть гинекологии, включающая сведения о детородной функции женщины, освещающая физиологические и патологические процессы во время зачатия, беременности, родов и послеродового периода; важным разделом акушерства являются профилактические мероприятия в предупреждении осложнений беременности и родов, заболеваний плода и новорожденного.

Гинекология, в узком смысле, -- медицинская дисциплина, занимающаяся заболеваниями женской половой сферы вне беременности, а также профилактикой и лечением отдельных болезней половых органов женщины.

Акушерство и гинекология тесно связаны друг с другом, но являются отдельными медицинскими дисциплинами.

Акушерство -- древнейшая отрасль медицины, появилась одновременно с возникновением человечества, так как сразу же возникла необходимость в оказании медицинской помощи во время родов. Ее оказывали знахарки и повитухи (повивать -- означало принимать младенца). На Руси женщины, оказывавшие помощь роженице, так и назывались: "бабка-повитуха", "бабушка-повитуха" и "повивальная бабка". Можно предположить, что их приглашали в большинстве случаев только при трудных родах; в легких же случаях они появлялись уже после родов для перевязки пуповины и повития (пеленания) новорожденного. Повивальные бабки придерживались старых обычаев, поверий, заговоров и владели различными рукодействами. Так, чтобы "развязались" роды, бабушка-повитуха расплетала роженице косы, развязывала на одежде все узелки, подвешивала ее за руки, встряхивала, опрыскивала "с уголька", разминала живот и пр. Чем больше бабка-повитуха знала этих приемов, тем более опытнее она считалась в "бабичьем деле".

Оказанием помощи при родах занимались исключительно женщины. Считалось, что врачуящему мужчине низко и даже неприлично заниматься повивальным искусством.

Колыбелью практического акушерства заслуженно считается Франция. С ней связан переход родовспоможения от повивальных бабок в руки врачей. Врачи, занимавшиеся родовспоможением, получили почетное звание "акушеров", а повивальные бабки -- "акушерок". Однако в ряде стран укоренившиеся предрассудки были препятствием для работы врачей-мужчин в области акушерства. При нарушении установившихся традиций врачей сжигали на костре (доктор Фейт в 1522 г. на площади Гамбурга принял мученическую смерть), отдавали под суд (врач Баженов в 1829 г. в России был осужден за гинекологическое исследование женщин) и др.

В конце XVII--начале XVIII вв. появилось много научных работ по различным проблемам акушерства. Акушерство сформировалось и выделилось в самостоятельную медицинскую дисциплину как наука в XVIII в. во Франции, Англии, Германии, России и других странах. Были открыты кафедры "повивального искусства" при университетах, родильные приюты в Москве и Петербурге. Развитию акушерства и гинекологии в России способствовали многочисленные труды выдающихся отечественных акушеров-гинекологов.

Развитие учения о женских болезнях значительно отставало от акушерства. Гинекологические больные поступали для лечения обычно в хирургические или терапевтические отделения. Лишь в конце XIX века гинекология выделилась в самостоятельную дисциплину. Появились врачи-гинекологи. Началось интенсивное изучение заболеваний женской половой сферы, увеличилось число производимых гинекологических операций. Формированию гинекологии способствовали труды многих зарубежных и отечественных врачей-гинекологов. Особое внимание было уделено развитию оперативной гинекологии и консервативным методам лечения женских болезней.

Краткий очерк истории развития акушерства и гинекологии позволяет рассмотреть современное состояние и перспективы развития акушерско-гинекологической помощи. В последние годы во многих странах достигнуты значительные успехи в области охраны материнства и детства. Акушерско-гинекологическая помощь качественно изменилась. Главной чертой этой помощи является профилактическое направление. Разработаны методы систематической борьбы с опухолевыми заболеваниями женской половой сферы

путем массовых профилактических осмотров и лечения предопухолевых процессов. Установлены строгие показания к оперативным вмешательствам на женских половых органах. Разработаны оригинальные органосохраняющие операции на матке и ее придатках, позволяющие сохранить менструальную и детородную функции.

Дальнейший прогресс гинекологической помощи связан с применением эндоскопических, ультразвуковых, радиоиммунных, лазерных и других современных методов исследования и лечения.

Книга, которую вы держите в руках, отражает самые важные проблемы, с которыми женщина сталкивается во все периоды жизни. Здесь вы встретите описания анатомо-физиологических особенностей женского организма, возрастных особенностей физиологии женщины, течения беременности, заболеваний женской половой сферы, аборта и его осложнений, современных методов предохранения от беременности, сексуальной жизни, а также ответы на вопросы читателей. Эта книга -- своеобразный справочник в области акушерства и гинекологии, в котором можно найти ответы на интересующие вас вопросы.

В заключение я хочу выразить слова искренней признательности и благодарности Светлане Николаевне Прасол, Вере Михайловне Щербачевой и Александру Алексеевичу Прасолу за бескорыстную помощь в подготовке к изданию моей книги.

Оглавление

Мастер и Маргариты

Из истории развития акушерства и гинекологии

1 Анатомия женской половой сферы

2 Мужские половые органы

3 Физиология семи возрастов женщины

Плодовый (внутриутробный) период

Период новорожденности

Детство

Юность

Половая зрелость

Климактерический период

Менопауза

Примерный комплекс упражнений при опущении внутренних половых органов

4 Беременность -- лучший подарок природы

Личная гигиена беременных

Одежда беременных

Питание беременных

Гигиена труда беременных

Половая жизнь в период беременности

Режим сна беременных

После родов

Питание родильницы

Физическая культура и здоровье женщины

Комплексы упражнений

Первый комплекс (для женщин со сроком беременности до 16 недель)

- Второй комплекс (для женщин со сроком беременности от 16 до 24 недель)
- Третий комплекс (для женщин со сроком беременности от 24 до 32 недель)
- Четвертый комплекс (для женщин со сроком беременности от 32 до 36 недель)
- Пятый комплекс (для женщин на 2--3-й неделе послеродового периода)
- Шестой комплекс (для женщин на 4--5-й неделе послеродового периода)
- Седьмой комплекс (для женщин на 6--8-й неделе послеродового периода)

5 Заболевания женских половых органов

Воспалительные заболевания женской половой сферы

- Вульвит
- Бартолинит
- Зуд вульвы
- Остроконечные кондиломы
- Кольпит
- Воспалительные заболевания шейки матки (эндоцервицит, цервицит, эрозия)
- Воспалительные заболевания матки
- Воспалительные заболевания фаллопиевых труб и яичников
- Воспалительные заболевания серозного покрова матки и тазовой брюшины (периметрит, пельвиоперитонит и параметрит)

Воспалительные заболевания, передающиеся только половым путем

- Гонорея
- Профилактика гонореи
- Сифилис
- Профилактика сифилиса
- Туберкулез женских половых органов
- Профилактика
- Трихомониаз
- Хламидиоз
- Гарднереллез
- Микоплазмоз и уреоплазмоз
- Кандидоз

Вирусные инфекции

- Вирус простого герпеса
- Папилломовирусные инфекции (генитальные бородавки)
- Цитомегаловирусная инфекция
- Вирус гепатита В
- СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)

Новообразования женской половой сферы

- Доброкачественные опухоли наружных половых органов
- Лейкоплакия наружных половых органов
- Крауроз наружных половых органов
- Киста большой железы преддверия влагалища (бартолиновой)
- Доброкачественные опухоли внутренних половых органов
- Опухоли влагалища
- Опухоли шейки матки
- Лейкоплакия

Дисплазия шейки
матки
Полипы слизистой
оболочки канала
шейки матки
Эктропион (выворот)
слизистой оболочки
канала шейки матки
Заболевания тела матки
Гиперплазия
эндометрия (слизистой
оболочки матки)
Полипы эндометрия
Миома (фибромиома)
матки

Эндометриоз

Эндометриоз наружных половых органов (вульвы)
Эндометриоз влагалища
Эндометриоз шейки матки
Эндометриоз маточных труб
Эндометриоз яичников
Позадишеечный (ретроцервикальный) эндометриоз
Внутренний эндометриоз тела матки
Экстрагенитальный (вне женской половой сферы) эндометриоз
Методы лечения больных эндометриозом

Доброкачественные опухоли яичников

Злокачественные опухоли женских половых органов

Рак шейки матки
Рак тела матки
Рак яичников
Рак маточной трубы
Рак влагалища
Рак наружных половых органов
Саркома матки
Хорионэпителиома матки

6 Заболевания молочной железы

Доброкачественные опухоли молочной железы
Рак молочной железы
Воспалительные заболевания молочных желез

7 Контрацепция

Гормональные контрацептивы
Внутриматочные контрацептивы
Барьерные (защитные) методы
Механические контрацептивы
Презервативы
Диафрагма
Шеечные колпачки
Контрацептивные губки

Спермициды

Прерывание полового акта

Спринцевание

Хирургическая стерилизация

Физиологический метод

8 Аборт и его последствия

9 Секс в жизни женщины

Половой акт

Гигиена половой жизни

Оплодотворение

Роды

10 Ответы на вопросы читателей

1. Что означает подготовить женщину к половому акту? Как достичь гармоничных сексуальных отношений?
2. Правду ли говорят, что существуют "горячие" и "холодные" женщины?
3. Какие условия должны соблюдать партнеры перед половым актом?
4. Какое значение имеет расположение половых органов женщины на выбор позиции для полового акта?
5. Сколько времени длится половой акт у человека?
6. Какое время наиболее благоприятное для полового сношения: вечер или утро?
7. Как отражаются на силе и глубине женского чувства размеры полового члена мужчины?
8. Как продлить половой акт мужчине или ускорить наступление оргазма у женщины?
9. Как отражается строение половых органов женщины на половом акте?
10. С какого возраста можно заниматься сексом?
11. Как вы относитесь к орально-генитальному сексу?
12. Вреден ли онанизм для здоровья женщины?
13. Что такое "мокрые сны"?
14. Что нужно сделать, чтобы оргазм был доступным как для мужчин, так и для женщин?
15. Что такое пролонгированный половой акт?
16. Существует ли связь между внешними признаками и размерами половых органов мужчин и женщин?
17. Чем отличаются гомосексуалы от гетеросексуалов?
18. Какова роль эрогенных зон в интимной жизни женщины?
19. Отличается ли женская половая активность от мужской?

Заключение