

# **ВОЕННАЯ ТАЙНА**

**С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО**

# ЧИТАЙТЕ В СЕРИИ:

---

## ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО. КОЛЛЕКЦИЯ

---



**ВОЕННЫЕ  
ТАЙНЫ XX ВЕКА**



**ТАЙНЫ  
КОСМОСА**



**ТАЙНЫ ДРЕВНИХ  
ЦИВИЛИЗАЦИЙ**



**ТЕРРОРИЗМ  
ОТ КАВКАЗА ДО СИРИИ**



**ТАЙНЫ  
ПРИШЕЛЬЦЕВ**

---

**Сборники самых невероятных фактов!**

**Здесь нет ни слухов, ни домыслов – все факты  
подкреплены свидетельствами очевидцев, современными  
научными открытиями и рассекреченными документами.**

---

ИГОРЬ ПРОКОПЕНКО

---

**ТАЙНЫ  
БЕССМЕРТИЯ**

---



Москва  
2016

УДК 111  
ББК 87.2  
П80

В оформлении обложки использовано фото А. Сулима

Во внутреннем оформлении использованы фото:

Lev Levin, Ezume Images, Jacob Lund, general-fmv, PanStock, Peter Hermes Furian, Tatiana Shepeleva, belekekin, Sarah Holmlund, 3000ad, Captblack76, Viktor Gladkov, Designua, magnetix, Hung Chung Chih, Kostenyukova Nataliya, WitR, Lebendkulturen.de, asharkyu, Alila Medical Media, decade3d – anatomy online / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com;

BSANI, Salvador\_Badiella, flySnow, katyau, Andrii-Oliinyk, alexmillos / Istockphoto / Thinkstock / Gettyimages.ru

Dorling Kindersley / Thinkstock / Gettyimages.ru;

Lorenzo Galassi / AP / East News

AP / East News

GREG BAKER / AP / East News

MARK GILLILAND / AP / East News

VICTOR HABBICK VISIONS / Science Photo Library RM / DIOMEDIA

CMS EXPERIMENT, CERN / Science Photo Library RM / DIOMEDIA

Roslin Institute / Phototake RM / DIOMEDIA

Universal Satellite & Aerial / Universal Images Group / DIOMEDIA

Gianni Dagli Orti / The Art Archive / DIOMEDIA

Gillian Moore / Alamy / DIOMEDIA

Alamy / DIOMEDIA

Надежда Воробьева / Фотобанк Лори / Legion-Media

Владимир Вяткин, Михаил Озерский, Александр Кряжев, Артем Розанов / РИА Новости

Синдеев Владимир / Фото ИТАР-ТАСС

«Неизвестная планета» / Фото ИТАР-ТАСС

### **Прокопенко, Игорь Станиславович.**

П80 Тайны бессмертия / Игорь Прокопенко. — Москва : Издательство «Э», 2016. — 512 с. — (Военная тайна с Игорем Прокопенко. Коллекция).

ISBN 978-5-699-89572-4

Известный телеведущий Игорь Прокопенко в своей новой книге рассказывает о феномене, который на протяжении тысячелетий волновал умы философов, мистиков и поэтов, — о бессмертии. Но пришло время рассмотреть его и с научной, и даже с практической стороны.

Является ли смерть генетической программой? Как связаны бессмертие и политика «золотого миллиарда»? Что нас ждет после Великого Перехода — небытие или вечное существование?

Почему Советская власть спонсировала эксперименты по омоложению в африканских джунглях? Что нужно сделать, чтобы увеличить срок жизни втрое уже сегодня? Кто из великий людей пригубил эликсир бессмертия?

Бессмертие можно понимать по-разному. Это и продолженное в бесконечность долголетие, и таинственная жизнь за гробом, это и крионика, и обновление органов, это, наконец, и космическое преображение, и — феномен современной эпохи — оцифрованное бессмертие.

Все эти, а также многие другие подходы к проблеме бессмертия представлены в книге.

Впрочем, может быть, бессмертие — это уже не проблема, а задача, которая стоит перед учеными?

УДК 111  
ББК 87.2

© Прокопенко И., 2016

© ЗАО «Телекомпания «ФОРМАТ ТВ», 2016

© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2016

ISBN 978-5-699-89572-4

Уважаемые читатели!

Эта книга для тех, кого волнует вопрос «вечной» жизни. Я не шучу. Последние открытия ученых говорят о том, что живем мы незаслуженно мало. Более того, наука уже сегодня – на пороге создания совершенно новых технологий, которые, конечно, не сделают нас бессмертными. Но! Смогут значительно продлить нашу жизнь.

А еще эта книга о том, как мы сами, без привлечения дорогих рецептов и новомодных приемов, можем сделать свою жизнь здоровее и – как сегодня говорят – качественнее. Избыточный вес – а именно лишние килограммы на животе и трещащие на попе штаны и платья... Принято считать, что это проблема эстетическая, по крайней мере – медицинская, но в любом случае – сугубо личная. А вот и нет. Как выясняется, это большое заблуждение. Наличие в стране толстых граждан, чересчур жирного электората и раскормленной сверх меры национальной элиты – имеет глубокий социально-политический смысл. Ну кто бы мог предположить еще тридцать-сорок лет назад, что для России, где исторически самой высокой ценностью всегда был хлеб, где вопрос выживания не раз означал просто не умереть с голоду, – ожирение граждан превратится в национальную проблему.

Вы удивитесь, но сегодня в списке самых «жирных» стран Россия уже на 19-й строчке. Еще немного, и мы обгоним вечно жующих свои гамбургеры американцев. А ведь еще тридцать-сорок лет назад средний вес среднего советского гражданина составлял недостижимые сегодня 65 килограммов. Они – жители той, уже не существующей, страны – утром ели, как говорят наши бабушки, «пустую» кашу, по четвергам у них был рыбный день, а котлеты – только по воскресеньям.

Страна в быту жила скромно. Переехать было не принято. Зато принято было делать зарядку, обливаться холодной водой, и в каждой квартире были гантели, потому что спортом заниматься было модно. А еще там ели то, что растили сами... Это сегодня технологию приготовления сосисок пищевые корпорации охраняют как самую большую государственную тайну. Потому что посмотришь, из чего там «бодяжат» фарш, и откажешься от магазинных сосисок навсегда. А в те, советские времена никакого секрета в том, как кормят в колхозах и чем поливают на полях, не было.

Принято считать, что в советское время продукты были беднее и невзрачнее. На самом деле — нет! Просто те продукты были натуральными. Помидоры были не такими красивыми, что в наших магазинах сегодня, зато пахли они помидорами. Помните, кто постарше, этот запах детства?

Куры! Куры — это разговор особый. Принято считать, что советские куры были ущербными, как и вся советская действительность. Особенно когда к концу 80-х начали искушать советского человека американской курятиной... Вы помните первые «ножки Буша»? Здоровые, упругие, обольстительные в своих женственных формах почти до бесстыдства... Развалившись под стеклом удивленных витрин, они манили граждан бывшего Союза обещанием незнакомого наслаждения, как ножки стиптизерш со страниц запрещенного «Плейбоя». И никому было невдомек, что эта куриная красота была искусственной, ненатуральной, накачанной анаболиками, а значит, вредной и фальшивой, как фальшивы были ласки первых проституток у гостиницы «Интурист».

Эта книга — результат глубокого исследования вопроса продления человеческой жизни, проведенного командой «Военной тайны», чей труд я очень ценю. А значит, вас ждет множество фактов, гипотез и новейших научных открытий, которые позволят вам найти исчерпывающий ответ на вопрос, насколько человечество близко подобралось к разгадке тайны вечной жизни.

*Игорь Прокопенко*

# КОД БЕССМЕРТИЯ

## Глава I В ПОИСКАХ ТАЙНОЙ СИЛЫ

Изо дня в день нищий просил милостыню на обочине дороги. Как-то раз мимо проходил странник. «Подайте монетку на пропитание!» — уныло пробормотал нищий, привычно протянув руку. «Мне нечего тебе дать, — ответил странник, а затем спросил: — А на чем это ты сидишь?» «Даже не знаю...» — ответил нищий.

Это был ничем не примечательный ящик, и старик сидел на нем больше 30 лет. Странник поинтересовался, заглядывал ли он когда-нибудь внутрь. Нищий ответил, что нет, поскольку не видел в этом смысла. Он просто был уверен, что там ничего нет. «А ты все же загляни», — настаивал странник. Нищий нехотя стал поднимать крышку. Каково же было его удивление, когда он увидел, что ящик был полон золота!

Современный человек может подняться в космос или опуститься на дно океана. Может достать из-под земли нефть и сделать из нее все, что необходимо. Стоит нам только набрать телефонный номер собеседника, как космический спутник передаст ему наш голос и изображение в любую точку планеты. Медицина также достигла почти невероятного. Сегодня нам кажется, что в мире уже не осталось загадок. Возможно, именно поэтому сегодня нас так привлекает все таинственное. При этом вполне вероятно, что самый удивительный секрет находится где-то совсем рядом...

\* \* \*

В подмосковном городе Протвино Раису Никитину знают все. Бабе Рае, как ее называют соседи, 87 лет. Каждое утро она бежит кросс. Недавно чудо-бабушка одолела экстремальный марафон – 100 километров без отдыха, благодаря чему попала в Книгу рекордов Гиннеса. В это трудно поверить, но 15 лет назад она буквально вернулась с того света.

Ее биография складывалась как и тысячи других: юная провинциалка отправилась покорять Москву. Как многие девчонки, Раиса мечтала о сцене. Ей улыбнулась удача – ее взяли в Театр юного зрителя. С труппой она объездила всю страну. Казалось, жизнь по-настоящему удалась...

Актрисе было уже под 60, когда навалились беды. Сначала у нее появился странный кашель, потом привязались простуды. Первой забеспокоилась ее тетя, а близкая подруга чуть ли не за руку отвела Раису к врачу. «Подруга говорит: *«Раечка, мне не нравится твой кашель»*. Я ей в ответ: *«Да чего там, я чувствую себя хорошо, сейчас пойду на репетицию»*. А она мне: *«Нет, не пусти. Пошли к врачу»*.

Подруга оказалась права. У Никитиной обнаружили запущенный рак легких, опухоль росла с катастрофической скоростью. Врачи не сомневались ни секунды: срочно на операционный стол!

Хирургическое вмешательство давало ей определенный шанс остаться в живых. Впрочем, стопроцентный успех операции никто гарантировать не мог: далеко не юный возраст, тяжелая онкология, да к тому же порок сердца...

За день до операции Раиса узнала, что родственники уже делят ее квартиру.

**Раиса Никитина:** *«Пиши, говорят, завещание на кооперативную квартиру. Мол, наша знакомая, врач, уже все узнала: ты не можешь выжить»*.

Однако Раиса не стала писать завещания. Она уже твердо знала, что выживет. Выживет вопреки всему...



Врачи провели виртуозно операцию. То, что Никитина пережила хирургическое вмешательство и избавилась от рака, стало их общей победой. На этом фоне все остальное казалось сущей ерундой. И то, что теперь пенсионерка навсегда останется инвалидом, и то, что отныне ее жизнь будет зависеть от таблеток.

После трех недель, проведенных в реанимации, Раиса Никитина отправилась домой. Теперь у нее не было одного легкого, и каждый вдох требовал усилий. Передвигалась она с трудом, но доживать свой век развалиной не собиралась. Она решила доказать всему миру, что даже безнадежный с медицинской точки зрения человек может вернуть себе здоровье. Своим примером она будет вдохновлять других тяжелобольных и инвалидов на борьбу за самих себя. Эта идея стала смыслом ее существования.

Сегодня даже медики отмечают: пациенты, у которых есть цель в жизни, выздоравливают быстрее и могут прожить дольше других. Вероятно, каким-то удивительным образом организм таких людей включает свои резервные возможности.

**Профессор Сергей Викторович Ковалев, доктор психологических наук и философии,** объясняет это так: *«Мы все, даже врачи, забыли смысл слов. Ведь «РЕмиссия» – это «возвращение миссии». Ремиссия возникает у тех, к кому возвращается их миссия, поэтому психологические методы лечения рака очень успешны. Об этом часто забывают нынешние онкологи. К ним приходит человек, он болен раком. Они должны задавать ему вопрос: «Скажи, а зачем тебе жить? Может, тебе пора умереть?» В такой шоковой ситуации люди начинают говорить, для чего им нужно жить, и некоторые возвращают себе свою миссию».*

Пенсионерка изучила множество книг по народной медицине, перепробовала немало методик, в том числе и таких, которые официальная наука считает сомнительными. Вскоре Никитина сделала вывод: организм может исцелить себя сам. В нужный момент тело само подсказывает нам, что ему нужно для здоровья, нужно

только прислушаться к себе. Раиса Никитина стала гулять в лесу, когда ей хотелось, начала собирать лесные ягоды, практиковать голодание. А через некоторое время она оказалась на беговой дорожке!

**Раиса Никитина:** *«Я начала двигаться, ходить... И вот уже ноги у старухи хотят бежать! Потихонечку, потом все больше и больше. И вот уже организм не хочет идти – он хочет лететь!»*

Никитина убеждена в том, что ощущения нашего тела – бесценный дар природы. Они, как компас, предупреждают об опасности или сообщают о пользе. Например, неприятный вкус, резкий запах, боль, головокружение и усталость не сулят нам ничего хорошего. И наоборот, все, что приносит здоровую радость и удовольствие, полезно для организма.

Вероятно, те, кто привык каждый день преодолевать себя, смогут с ней поспорить. Однако факт остается фактом: через несколько лет после тяжелой операции пожилая женщина пробежала марафонскую дистанцию – 42 километра!

**Михаил Прокопьев, председатель марафонского клуба «БиМ» в Зеленограде,** делится воспоминаниями об этом случае: *«Бегуны друг друга видят, изучают, кто есть кто. На одном из пробегов я обратил внимание, что бабушка бежит достаточно активно. Она произвела колоссальное впечатление: в юности и зрелом возрасте женщина не занималась спортом, а пришла к нам после 60 лет, перенесла жуткое заболевание».*

Для участия в марафоне нужно было предъявить справку о здоровье. Когда врач увидела историю болезни Никитиной, она категорически запретила пенсионерке бегать, ведь инвалид первой группы этого не может по определению. Но пенсионерка проявила настойчивость.

**Раиса Никитина:** *«Я говорю: “Дайте мне справку! Я здоровая, я моржуха, я бегаю...” А мне в ответ: “Раздевайтесь! Это что такое?” – “Операция легкого была”. Давай слушать меня... “Вы бегаете? Моржуете? Какое может быть моржева-*

ние, когда у вас порок сердца?!” Я ей в ответ: “Хорошее у меня сердце!”»

Сегодня Раиса Никитина бегает по 6–7 марафонов в год. Многие скажут, что она одна такая на миллион, и будут правы. Да, так оно и есть. Но присмотритесь к бегунам, решающимся на марафонскую дистанцию. Абсолютное большинство из них — глубокие пенсионеры. А ведь после забега у них даже остаются силы на танцы!

**Михаил Прокопьев — организатор любительских марафонов, тренер и спортивный обозреватель.** Он знает, что организм действительно постоянно дает нам подсказки. Тот, кто хочет быть здоровым, должен научиться их слышать:

*«Я не говорю о профессиональном спорте, когда хоть умри, но нужно победить за честь своей страны. Когда мы бегаем для души, для себя, для здоровья, мы должны почаще анализировать свое состояние. Вот я бегу, в боку закололо. Надо проанализировать, какая это боль — функциональная или другого характера. И принимать решения нужно через опыт. Может быть, не надо терпеть эту боль или, наоборот, на каком-то промежутке пусть чуть поболит, а потом стоит сбавить скорость».*

Сегодня медики обеспокоены тем, что для многих жителей мегаполисов стало нормой не слышать сигналов своего тела. Кто-то заглушает усталость энергетическими напитками, кто-то в погоне за излишне стройной фигурой морит себя голодом, кто-то сбивает температуру лекарствами и идет на работу. У многих просто нет времени на то, чтобы остановиться и постараться понять, о чем пытается им сообщить организм, а потом помочь ему. Выспаться, отрегулировать свой рацион, просто отлежаться, наконец. Так или иначе, специалисты рекомендуют нам заново учиться понимать себя.

**Психолог Сергей Ковалев** предлагает простое упражнение: *«Я прошу вас сейчас ощутить мочку левого уха. Вы не в состоянии сразу это сделать, потому что вы утратили связь с ней. Ущипните себя за мочку левого уха, восстановите ощущение. А теперь снова ощутите ее. Уже ощутили, пра-*

*வில்но. Вот таким образом мы, прося человека трогать себя, позволяем ему испытать сначала поверхностное ощущение. А потом, если идти дальше, он начинает контактировать со своими внутренними органами. Мы просим его ощутить не только мизинец; через некоторое время он начинает ощущать, к примеру, свою печень, понимать, где она находится, и так далее. Это восстановление связи с самим собой».*

Вполне возможно, что, если мы будем более внимательны к своему телу, оно само подскажет кратчайший путь к здоровью. А если мы научимся прислушиваться к более тонким сигналам своего организма, таким как легкий дискомфорт или небольшое снижение тонуса, то сможем избежать многих неприятностей. С этим утверждением, конечно, можно поспорить. Однако многие уверены в том, что природа подарила человеку немало возможностей, которые принято считать невероятными. Только от нас зависит, будем мы пользоваться ими или нет.

\* \* \*

Эта история произошла в Москве в 2010 году. Алексей Зотов и Артем Дудин были задержаны во время ограбления квартиры на юго-востоке столицы. Оба уже попадали в поле зрения сотрудников полиции: Дудин был ранее судим за хулиганство и грабеж. Этого парня ростом под два метра голыми руками скрутила молодая женщина — хозяйка квартиры.

В тот день у Виктории И. был выходной. С утра она затеяла генеральную уборку, а потом решила сходить в магазин за продуктами. Ее сыновья, десятилетний Вадим и восьмилетний Юра, остались дома. Отправляясь за покупками, женщина и представить себе не могла, что им всем придется пережить...

Один из грабителей, Алексей Зотов, проник в квартиру через окно. Вероятно, он и не предполагал, что в квартире кто-то есть, или надеялся на беспечность детей. Так или иначе, но злодей сразу отправился в хозяй-

скую спальню искать деньги и ценности. Трудно себе даже представить, что почувствовал старший из ребят, Вадим, когда вдруг обнаружил, что в соседней комнате орудует вор. Ребенок осторожно вышел в коридор. Он знал: надо добраться до телефона, чтобы вызвать милицию. В этот момент грабитель заметил мальчишку.

Зотов взял сына хозяйки квартиры за руку, отвел в соседнюю комнату, начал его трясти, чтобы тот сказал, где лежат деньги, драгоценности и мобильные телефоны – все, что ему казалось ценным, чтобы потом можно было это продать.

Десятилетний мальчик был напуган, он пытался вырваться, кричал. То, что происходило в квартире, напоминало страшный сон наяву. Зотов связал ребенку руки, заткнул рот и привязал его к стулу.

В это время в подъезде находился Артем Дудин. Напарник должен был впустить его в квартиру через дверь. Когда Зотов отошел к двери, мальчик ненадолго остался в комнате один. Он изо всех сил стал тянуться связанными руками к сотовому телефону. Трубка лежала совсем рядом. Но злодей его опередил...

**Из показаний задержанного Зотова:** *«Я открыл своему приятелю дверь, он вошел в эту квартиру, после чего я увидел сотовый телефон у парня и отобрал его. Зашел в маленькую комнату, посмотрел в вазочках – там одна бижутерия».*

Оказавшись в квартире, напарник занялся младшим братом. К счастью, ребенку повезло чуть больше – Дудин просто отвлек его. Он увидел включенную приставку и сел играть вместе с Юрой. Ребенок погрузился в виртуальный мир. Игра была такой увлекательной, что он даже не задумался о том, как и почему в доме оказался посторонний и что происходит с его братом.

В этот момент домой вернулась Виктория и увидела в квартире чужака. Мать сразу поняла, что произошло. Она вцепилась в негодея, как разъяренная тигрица. Удивительно, но даже сам задержанный до сих пор не понимает, что это было. За счет быстрого движения хозяйка смогла опрокинуть высокого преступника, он упал. По-

сле этого второй выпрыгнул в окно и начал скрываться. А упавшего она схватила и удерживала до прибытия полиции.

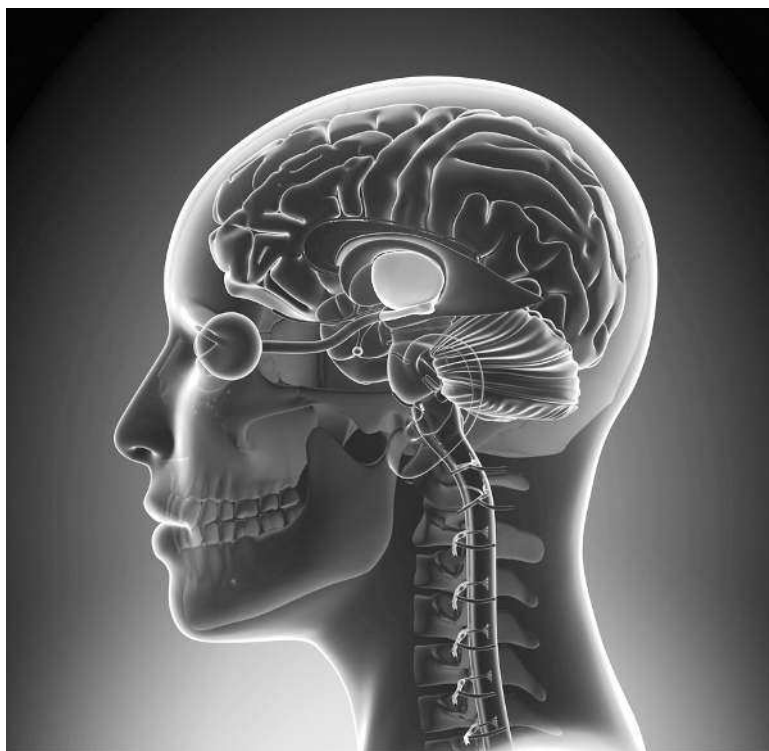
Оказалось, что стражей порядка вызвали ребята, игравшие во дворе. Они заметили, что в окно квартиры на первом этаже лезет вор, и сразу позвонили по номеру 02. То, что увидели прибывшие по вызову полицейские, поразило даже их: защищая свое жилище и собственных детей, женщина скрутила здорового парня.

У этой истории счастливый финал. По горячим следам задержали и второго грабителя, похищенные вещи были при нем. Дети не получили серьезных физических травм. Впрочем, трудно даже представить, что им всем троем пришлось пережить.

Истории о том, как в экстремальной ситуации человек обретал фантастическую силу и выносливость, слышал каждый из нас. Ученые говорят, что такая реакция организма на смертельную опасность — древний инстинкт. Это генетическая программа, рассчитанная на спасение собственной жизни и своего потомства. В момент опасности она включается у всех.

**Игорь Олегович Вагин — психолог, врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, президент Академии иррациональной психологии.** Это известный ученый, занимающийся резервными возможностями организма. Подобные рассказы он слышит чуть ли не каждый день. Вот какой случай он вспоминает: *«Человеку выстрелили в спину, пуля прошла навывлет. Он «зайцем», «мятником» добежал до двери, по нему произвели еще несколько выстрелов, не попали. Он спрятался, отсиделся, затем вызвал «Скорую помощь». Зажимая руками живот, вышел на улицу. Так же держался и на операции — анекдоты рассказывал».*

Оказывается, резервные возможности активизирует особый отдел головного мозга — гипоталамус. Представим, что наше тело — это крепость, а органы чувств — это бдительные стражники. Они наблюдают за всем, что происходит вокруг, и докладывают владельцу крепости, в роли которого выступает мозг. Повседневные задачи



*Местоположение гипоталамуса в головном мозге*

владелец решает сам, но если крепости угрожает опасность, например, наступает армия врага, то он передает управление воеводе. В нашем организме его функцию выполняет гипоталамус.

Именно от этого участка головного мозга зависит режим работы нервной системы, эмоциональный и гормональный фон. В нужный момент гипоталамус подает сигнал тревоги, и организм начинает работать в усиленном режиме.

В кровь сразу поступают необходимые гормоны. Например, это может быть адреналин — гормон тревоги, опасности, а может и серотонин — гормон радости, довольства. Гормон дофамин значительно повышает нашу стрессоустойчивость и уверенность в себе.