



## ОТ АВТОРА

Здравствуйтесь, творческий человек!

Если вы открыли книгу, значит, вам интересно творчество или ваше внимание привлекли красивые круглые орнаменты-мандалы! Правда, в них есть что-то особенное? Волшебно-чудесное, прекрасно-притягательное? Так думала и я несколько лет назад, когда меня увлекли мандалы и повели за собой в свой Волшебный Мир!

Сначала орнаменты-мандалы как знаки стали появляться в моей жизни в разных ситуациях и местах. Эти красивые круглые узоры встречались мне на улицах города, в интерьерах, видео, Интернете. Пик их созерцания пришелся на мое путешествие в Гималаи. Там я увидела множество разнообразных мандал — буддистские, индуистские, народные, традиционные, современные.

В храмах монахи «строили» песочные ритуальные мандалы. Круглые ранголи местные жители рисовали мелом на пороге своего дома, чтобы привлечь в дом удачу и отпугнуть злых духов. Невестам перед свадьбой наносили хной

мехенди — рисунки на руках и ногах, где среди традиционных узоров можно было увидеть и мандалы. Я рассматривала их, очарованная гармонией, симметричностью и «пластичностью» узоров, собранных в круг. Гималайские мандалы запомнились мне не только богатыми узорами, красивой формой, но и цветовой гаммой, гармоничной и насыщенной, ведь мандалы — это словно фейерверк цвета на фестивале красок «Холи».

Мандалы очаровали меня. Я стала искать их, чтобы раскрашивать самой и с детьми, но те, что попадались мне на полках книжных магазинов и в Интернете, были настолько просты и примитивны... А мне, уже лицезревшей прекрасные гималайские мандалы, хотелось чего-то более красивого — богатых узоров, орнаментов. Я стала рисовать мандалы самостоятельно. С тех пор я открыла новую страницу моего творчества и теперь ежедневно рисую и раскрашиваю свои любимые мандалы.

Каждый день рождается новая мандала. Я по-разному использую их в своем

творчестве, рукоделии и даже в духовной практике. Да, именно такое творческое самовыражение помогло мне лучше понять себя, открыть сердце миру. Да, мандалы изменили мою жизнь к лучшему!

Результат моего ежедневного рисования мандал — позитивные перемены и рост во всех сферах жизни — душевное спокойствие, здоровье, еще больше любви, гармонии в семье, лучшие отношения с окружающим миром, а в качестве приятного бонуса — новые материальные блага. Ведь если человек занимается любимым делом и творит красоту,

по-другому просто не может быть! Мандалы — мой любимый красивый инструмент, которым я хочу поделиться с вами! Так родилась эта книга. В ней собран мой опыт по практическому применению мандал.

Специально для этой книги я нарисовала серию тематических мандал. Каждая из них особенна и уникальна. И волшебна! Вам нужно только вдохнуть в них жизнь с помощью цветных карандашей, позитивного настроения, искреннего желания и твердой веры в свои силы! Добро пожаловать в Волшебный Мир мандал!

