

**КАК СТАТЬ  
СЧАСТЛИВЫМ,  
ЧЕРТ ВОЗЬМИ**

**УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ ЦИНИКОВ**

**КАРЕН САЛМАНСОН**

ДОБРАЯ  КНИГА

Москва, 2006




# **Идея ЭТОЙ КНИГИ:**

создать первое и единственное в своем роде пособие — слияние когнитивной психологии и нейрофизиологии, восточной и западной философии, последних открытий квантовой механики и фундаментальных положений эмпирической гносеологии дзен-буддизма школы Риндзай — сочетание, от которого воспрянет духом даже самый закоренелый циник.

# ! Внимание

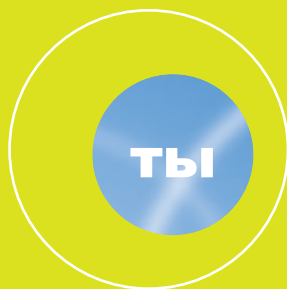
За день мы успеваем обдумать около 60 000 мыслей. Только от нас зависит, будут ли негативными и циничными 59 999 из них.



Итак, в следующий раз, прежде чем дать волю негативной мысли, задумайся о ней. А также вот о чем: у тебя в мозге 100 миллиардов клеток, и каждая такая малютка связана с двадцатью тысячами других. Количество возможных комбинаций клеток превышает численность молекул во всей Вселенной! Если можно выбирать из такого великого множества клеток мозга, почему бы сегодня не остановиться на новой комбинации? В этом тебе и поможет данная книга.

Читаем дальше...

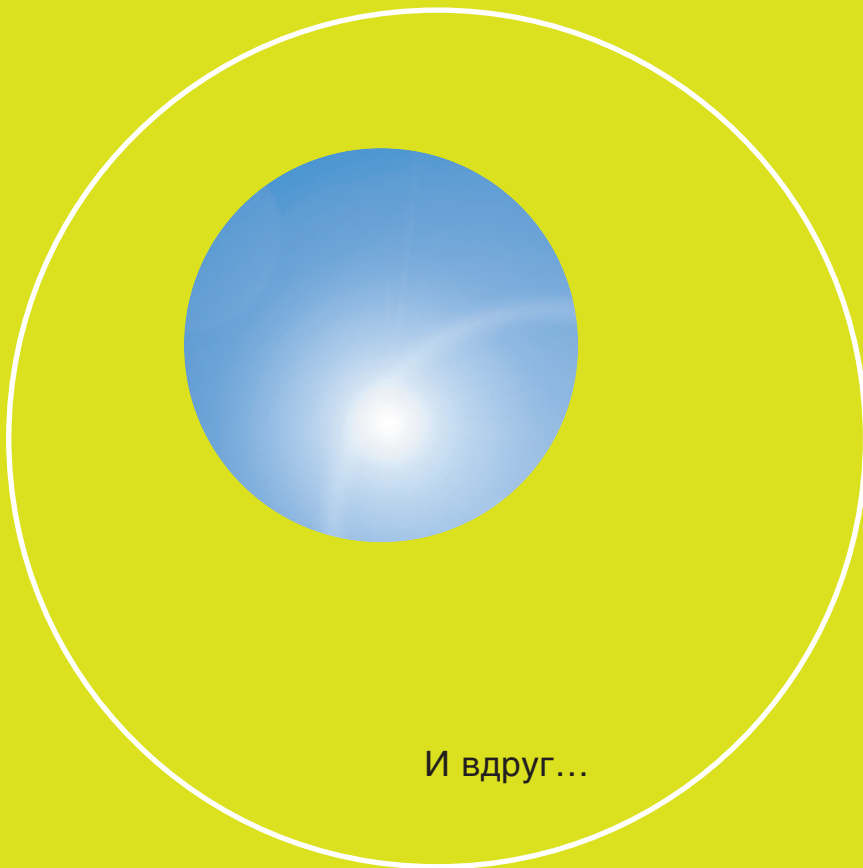




В этот мир ты являешься безвинным.

**Не-пьющим**  
**Не-курящим**  
**Не-порочным**

Ты прекрасен и чист.



И вдруг...





Тебя шлепают.  
Со всей силой.  
Несправедливо.  
Ты же ни в чем не виноват.  
Ты точно знаешь это.

Откуда?