

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	5
Введение	11
Глава 1. Холестерин и атеросклероз: новая биология	15
<i>Почему холестерин?</i>	20
<i>Что такое холестерин?</i>	21
<i>Основы липидного обмена</i>	24
<i>Как развивается атеросклероз</i>	26
<i>Снижение уровня ХС ЛНП уменьшает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний</i>	34
<i>В чем важность воспаления?</i>	40
<i>Регрессия атеросклеротического процесса</i>	44
Глава 2. Факторы риска и меры профилактики	
в XXI веке	49
<i>Оценка риска</i>	51
<i>Немодифицируемые факторы риска</i>	53
ИБС в анамнезе	54
Возраст.....	55
Пол.....	57
Преждевременная ИБС в наследственном анамнезе.....	59
<i>Модифицируемые факторы риска</i>	60
Липиды	61
Артериальное давление	80
Курение.....	95
Сахар крови и диабет.....	103
Диета	111
Ожирение и метаболический синдром	116
Психосоциальные факторы	121
Малоподвижный образ жизни.....	128
Прочие факторы риска.....	134
<i>Дополнительные и альтернативные методы лечения</i>	137

Глава 3. Оценка состояния сердечно-сосудистой системы	139
<i>Анамнез и физический осмотр</i>	140
Описание симптомов	140
Персональный анамнез и факторы риска	143
Физический осмотр	144
<i>Неинвазивные методы диагностики</i>	147
Рентгенография грудной клетки	149
Электрокардиография (ЭКГ)	150
Амбулаторная электрокардиография / холтеровское мониторирование	151
Проба с физической нагрузкой	153
Эхокардиография	154
Трансторакальная эхокардиография	155
Радионуклидная диагностика	158
Позитронная эмиссионная томография (ПЭТ)	161
Сверхскоростная компьютерная томография	162
Магнитно-резонансная томография (МРТ)	164
<i>Инвазивные методы диагностики</i>	166
Чреспищеводная эхокардиография	167
Катетеризация сердца	168
Ангиография	171
Электрофизиологическое исследование	173
Внутрисосудистое ультразвуковое исследование	174
Глава 4. Атеросклероз сосудов	175
<i>Стабильная стенокардия</i>	180
Клиническая картина и причины	180
Диагностика и лечение	181
<i>Нестабильная стенокардия</i>	183
Клиническая картина и причины	183
Диагностика и лечение	185
<i>Инфаркт миокарда</i>	188
Клиническая картина и причины	188
Действия во время сердечного приступа	191
Диагностика и лечение	192
Сердце после инфаркта миокарда	193
<i>Атеросклероз периферических сосудов</i>	195
Клиническая картина и причины	195

Диагностика и лечение	198
<i>Ишемический инсульт и транзиторная ишемическая атака (ТИА)</i>	200
Клиническая картина и причины	200
Диагностика и лечение	203
Глава 5. Лечение атеросклероза в XXI веке	205
<i>Медикаментозная терапия</i>	206
Противоишемические средства	206
Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента (АПФ) и блокаторы ангиотензиновых рецепторов	211
Антитромбоцитарные средства.....	212
Антикоагулянты	215
Тромболитическая терапия.....	217
<i>Чрескожные вмешательства</i>	218
Чрескожное коронарное вмешательство (ЧКВ).....	218
Чрескожные вмешательства при атеросклерозе периферических сосудов.....	222
<i>Хирургические вмешательства</i>	223
Аортокоронарное шунтирование	223
Операция шунтирования на периферических сосудах	227
Каротидная эндаРТерэктомия	228
<i>Реабилитация при болезнях сердца</i>	229
Стационарная реабилитация в больнице	230
Амбулаторная реабилитация при болезнях сердца и коррекция факторов риска.....	231
Дальнейшее укрепление здоровья	232
Глава 6. Аритмии	235
<i>Возникновение аритмии</i>	236
<i>Виды аритмии</i>	239
Тахикардия	240
Фибрилляция	243
Блокада сердца	247
Синдром слабости синусового узла	247
<i>Диагностика аритмии</i>	248
<i>Лечение аритмии</i>	250
Медикаментозная терапия	250

Кардиоверсия	252
Инвазивные вмешательства.....	252
Глава 7. Сердечная недостаточность.....	261
<i>Причины и клиническая картина</i>	<i>262</i>
<i>Диагностика и лечение.....</i>	<i>268</i>
Коррекция образа жизни при хронической сердечной недостаточности	269
Медикаментозная терапия	271
Аппаратные и хирургические методы лечения	275
Трансплантация сердца	281
Глава 8. Клапанные пороки сердца	289
<i>Причины и клиническая картина</i>	<i>290</i>
<i>Виды клапанных пороков сердца</i>	<i>294</i>
<i>Диагностика и консервативное лечение</i>	<i>301</i>
<i>Реконструкция и замена клапана.....</i>	<i>304</i>
Митральный клапан.....	306
Клапан аорты	308
Трехстворчатый клапан и клапан легочного ствола	309
Мини-инвазивные способы реконструкции и замены клапанов сердца	309
Глава 9. Будущее кардиологии	311
<i>Персонализированная медицина</i>	<i>313</i>
<i>Генная терапия</i>	<i>319</i>
<i>Лечение стволовыми клетками</i>	<i>321</i>
Выражение признательности	324
Глоссарий	325