

# Содержание

<b>От автора</b>	<b>4</b>
<b>Программа «Базовая»</b>	<b>6</b>
Горячий картофельный салат	8
Закуска из языка с сыром	10
Икра из свеклы	12
Макароны-бантики со слабосоленым лососем	14
<b>Программа «Быстрая/Фритюр»</b>	<b>16</b>
Вареники с сыром и лисичками	18
Куриные крылышки в кляре с кокосом	20
Творожные ньокки со шпинатом	22
Творожные пончики	24
<b>Программа «Томление»</b>	<b>26</b>
Варенье из кабачков с лимоном	28
Каша гречневая по-купечески с грибами	30
Котлеты с сухофруктами	32
Фаршированные перцы	34
<b>Программа «Каша/Суп»</b>	<b>36</b>
Молочная рисовая каша «Шоколадная»	38
Овсяная каша с яблоками и корицей	40
Перловая каша	42
Пшеничная каша с нектаринами и курагой	44
Куриный бульон с клецками	46
Овощной суп с фасолью	48
Сырный суп с лисичками	50
Щавелевый суп с овсянкой	52
<b>Программа «Выпечка/Жарка»</b>	<b>54</b>
Пирог со сливой «Воздушный»	56
Горячие запеканки в булочке с курицей и овощами	58
Медовый торт	60
Пирог с маком	62
Яблочный кекс с черникой	64
Баклажаны острые с имбирем	66

Блинчики с черникой	68
Говядина с яблоками	70
Жареная картошка с салом	72
<b>Программа «Плов»</b>	<b>74</b>
Классический плов	76
Плов с морепродуктами	78
Рис с курицей в томатном соке	80
Сладкий плов	82
<b>Программа «Тушение»</b>	<b>84</b>
Куриные голени, тушеные с грибами в сливочном соусе	86
Рулетики из теста с фаршем	88
Тушеные овощи	90
Тушеные свиные ребрышки с фасолью	92
<b>Программа «Пароварка»</b>	<b>94</b>
Куриные тефтельки с рисом «Ежики»	96
Куриный рулет	98
Семга с овощами в «конверте»	100
Цветная капуста на парú с соусами	102
<b>Рецепты для малышей</b>	<b>104</b>
Гречка с курицей на парú	106
Морковно-чечевичный суп-пюре	108
Мусс с черникой	110
Мясные тефтельки с овощами	112
Овощное рагу с индейкой	114
Овсяное печенье	116
Омлет-запеканка из цветной капусты с курицей	118
Рисовый суп с курицей	120
Слоеный голубец	122
Творожная запеканка	124
<b>Алфавитный указатель</b>	<b>126</b>