

*Для служебного
пользования*

УЧЕБНИК
СЕРЖАНТА
ВОЗДУШНО-ДЕСАНТНЫХ
ВОЙСК

ЧАСТЬ 1

Утвержден командующим воздушно-десантными войсками

МОСКВА
ВОЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
1989

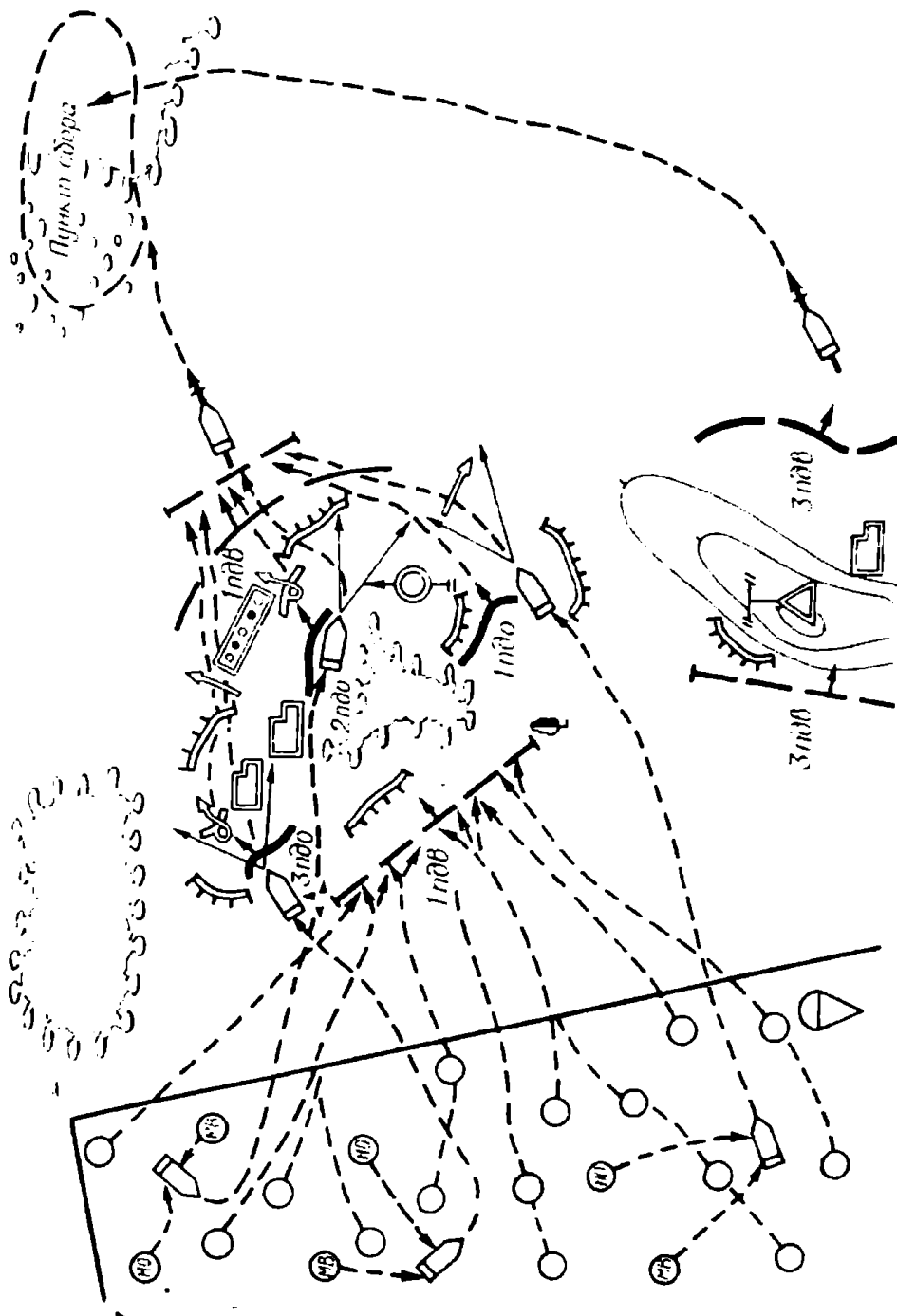


Рис. 2.10. Действия взвода при десантировании вблизи объекта (вариант)

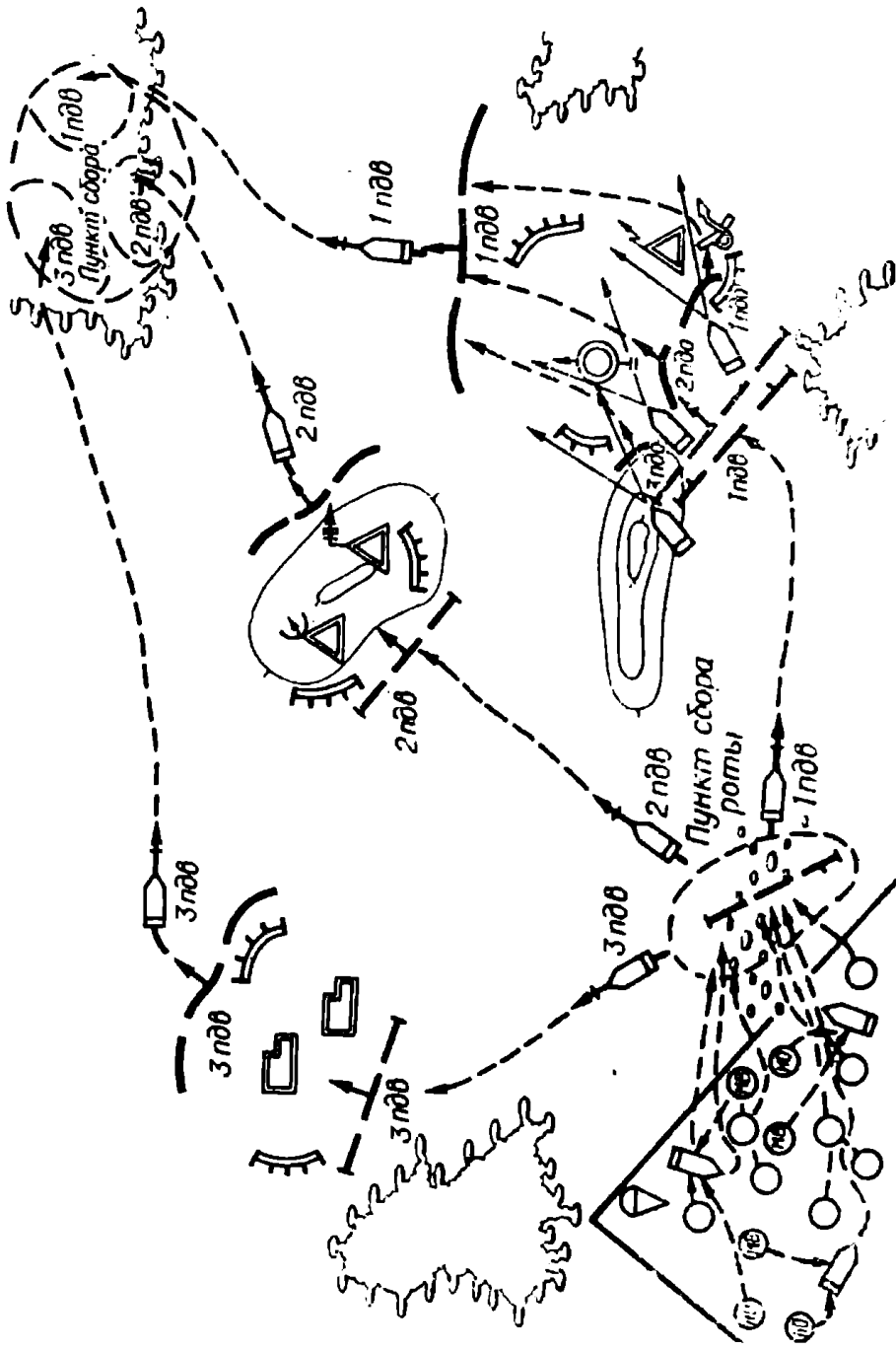


Рис. 2.11. Действия взвода в составе роты при деэсигировании на значительном удалении от объекта (вариант)

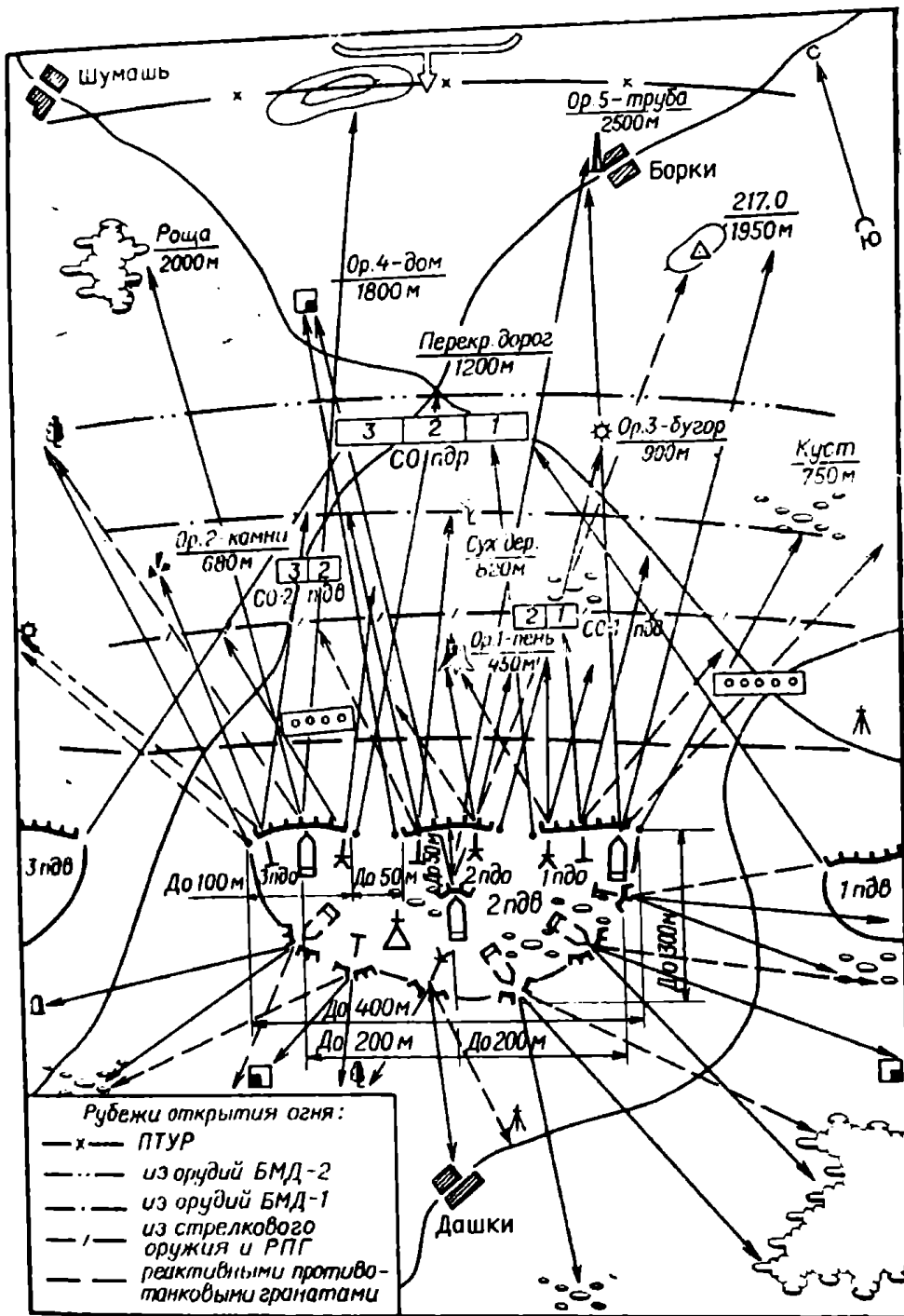


Рис. 2.12. Взвод в обороне

6.5. Спортивно-массовая работа

Спортивно-массовая работа направлена на повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства военнослужащих, организацию содержательного досуга личного состава. Она проводится во время, предусмотренное расписанием дня воинской части.

В содержание спортивно-массовой работы включаются преимущественно военно-прикладные виды спорта и упражнения, оказывающие наибольшее влияние на повышение воинского мастерства десантника. К ним относятся кроссы и марш-броски, преодоление препятствий, военно-спортивное единоборство, парашютный спорт, военно-спортивное ориентирование, плавание в обмундированном оружии, а также бокс и борьба самбо.