

Введение

Вообразите, если сможете, что вы — ребенок, которому Бог вложил в грудь шар священного света. Внутри этого шара сокрыта сила Божественной благодати; священный свет сияет каждому и излучает мир, спокойствие, эмоциональное и физическое здоровье. А теперь представьте, если сможете, что этот сияющий световой шар есть у вас прямо сейчас и вам не нужно быть ребенком, чтобы получить этот дар. Все, что вам потребуется, — иметь открытое, как у ребенка, сердце и готовность отказаться от прагматичных представлений, чтобы перейти в сферу игры.

В этой книге рассматривается работа с шаром священного света, таинственным даром, который я называю кристаллом духовного пробуждения Микао Усуи. Этот кристалл Рейки, который я обрел во время путешествия по Лаосу в 2007 году, станет также и вашим. Читая эту книгу, вы включитесь в процесс трансформации Божественной энергии, которая революционизирует Рейки как систему энергетического целительства. Это преобразование позволяет даже новичку, только начинающему практиковать Рейки, проводить сеансы лечения, которые прежде считались далеко выходящими за пределы нормы и доступными только продвинутым мастерам Рейки. Эта книга предлагает не только живой и радикальный взгляд на возможности Рейки. В ней доступно и просто излагаются основы этой системы. С помощью информации, содержащейся в этой книге, вы сможете проводить сеансы глубокого и действенного лечения, отказавшись от длительной последовательности движений руками, которая обычно преподается ученикам Рейки. Кроме того, с помощью этих

новых сведений вы сможете посылать целительную энергию Рейки в пространстве и времени, причем вам не придется даже запоминать или использовать какие-либо символы Рейки. И, возможно, самое важное состоит в том, что здесь мы отказываемся от всей системы рангов или уровней Рейки, что делает нашу систему энергетического целительства демократичной и доступной для всех. В рамках этой новой системы Рейки даже новички способны воздействовать на других людей так, как если бы они являлись опытными мастерами Рейки.

Я понимаю, что некоторым людям эта система покажется сомнительной, что случается часто, когда наши взгляды на нечто удобное и знакомое ставятся под вопрос. Тем не менее эта книга, которую я предлагаю миру, принесет большую пользу.

Надеюсь, что информация, изложенная в этой книге, окажется настолько простой для понимания и увлекательной для использования, что энергия Рейки станет доступной для всего человечества. Придет день, когда все родители будут учить своих детей приемам Рейки, как сейчас они учат их езде на велосипеде. Все мы обладаем возможностью использовать этот священный шар света, дарованный нам Богом, это воплощение Божественной благодати в виде кристалла Рейки. Все, что требуется от нас, — открыть сердца в духе искренности и невинности, чтобы принять этот дар с игривым любопытством, свойственным маленькому ребенку.

Если вы решитесь сделать шаг вперед и приступить к работе над этой книгой, приготовьтесь к тому, что она изменит вашу жизнь и, что еще важнее, приготовьтесь к игре с Божественным сознанием.

Глава 1

Эволюция Рейки



Многие люди полагают, что Рейки является самой популярной в мире формой энергетического целительства, чьи истоки уходят к японскому мистикау Микао Усуи (1865—1926). Сохранилось немало историй о Микао Усуи. В одних его называют христианским священнослужителем, в других — буддистским монахом. Однако мне кажется важным, что во всех этих историях Микао Усуи предстает человеком, который отказался от своего эго и посвятил жизнь Божеству, зачастую используя проверенный временем метод поста и молитвы в стремлении открыть заново древние методы духовного целительства, упомянутые в священных писаниях. Отказавшись от мирского, Усуи смог получить доступ к невероятной целительной энергии, которую он назвал Рейки, что по-японски значит «вселенская сила жизни».

В Соединенные Штаты Рейки принес американский мастер японского происхождения Хавайо Таката вскоре после Второй мировой войны. В течение жизни Таката обучила 22 мастера Рейки, и с тех пор популярность Рейки растет. В наши дни Рейки используют даже в некоторых прогрессивных клиниках по всему миру. Рейки продолжает эволюционировать в качестве системы энергетического целительства, имеющей несколько ответвлений, школ и форм обучения. Участники альянса Рейки сохраняют наибольшую чистоту учения мастера Такаты, продолжая эту традицию в том виде, в котором она была принесена в Америку. Также существует Международный образовательный центр Рейки в Мичигане,

основанный Уильямом Рэндом, наставником, который сделал многое для популяризации Рейки среди широкой публики. Можно найти также немало независимых наставников Рейки, которые не принадлежат ни к одной школе, но тем не менее предлагают свою мудрость с открытым сердцем и проводят семинары, продолжая распространять священный свет.

Моя жизнь изменилась чудесным образом, когда я соприкоснулся с Рейки. У меня было очень трудное детство, в первые 20 лет жизни я страдал от крайней застенчивости и депрессии. Система Рейки помогала мне трансформироваться и преодолевать психологическую травму детства. Теперь моя жизнь наполнена радостью, изобилием и любовью. Я преподавал Рейки тысячам учеников и часто получаю сообщения от людей со всех концов света, которые подтверждают, что система Рейки способна предложить нам чудо в форме энергетического целительства, которое является воплощением Божественной благодати, способной выводить людей из самых зачастую затруднительных обстоятельств. К числу таковых могут относиться проблемы с физическим здоровьем, межличностные отношения, депрессия, жизненное призвание, гармония на работе и так далее.

Я не утверждаю, что знаю о Рейки все. Это слишком обширная область знания, в которой имеется много удивительных учителей. Но из моего опыта работы с Рейки мне хорошо известна одна важная вещь — при том, что Рейки является элегантно и красивой системой энергетического целительства, порой она может устрашать тех людей, которые больше других нуждаются в исцелении. В отношении обучения Рейки страх могут вызывать несколько областей. Некоторые ученики забывают многие положения рук и их последовательность, чему их обучают на первом уровне Рейки, и по окончании учебы воздерживаются от использования Рейки для исцеления себя и других людей. Другие, перейдя ко второму уровню обучения, не могут запомнить

символов Рейки, многие из которых действительно трудно запоминаются. Третьи путаются с техниками использования целительной энергии Рейки на расстоянии. Также встречаются опытные практики Рейки, которым удается получить степень мастера Рейки, но они не берутся учить, поскольку начальный процесс представляется им небезопасным. Рейки — удивительная система энергетического целительства, способная помочь каждому из нас и всему человечеству в целом. Однако массовое распространение она может получить только в том случае, если станет доступной для всех, безопасной и простой в использовании.

Должен признаться, что, несмотря на мою репутацию человека, стремящегося сделать Рейки более демократичной и доступной людям системой, в своей практике обучения Рейки я был многие годы, пожалуй, слишком суровым. Если ученик не мог усвоить положения рук, я считал его ленивцем. Если ученик второго уровня не мог выучить все символы Рейки, мне казалось, что он не проявляет должного желания. Если я встречал мастера Рейки, который никогда не обучал других людей, поскольку считал этот процесс небезопасным, то слегка презирал его и считал некомпетентным. Конечно, мне следовало относиться к этим людям с состраданием и признавать, что путь к исцелению и благодати может быть труден сам по себе и уж тем более тяжел, когда ты считаешь себя неудачливым наставником сложной системы. И хотя меня считают высоко компетентным мастером Рейки и я автор многих книг по этой системе, но должен признать, мне еще только предстоит овладеть глубинными аспектами учения Рейки, поскольку оно является Божественным даром всему человечеству, а не просто набором трюков, которые может научиться выполнять любой человек. Мы не дрессированные животные в цирке, и Рейки не следует считать чем-то вроде приза или награды, которую получают только те, кто обладает лучшей памятью или ничего не боится.

Я с огромным почтением отношусь к традиционной системе Рейки и с большим удовольствием использую ее священные символы и провожу сеансы лечения, которые требуют от меня выполнения последовательности многих положений рук. Я радуюсь, когда ученик способен нарисовать символы Рейки без моей помощи, и торжествую, когда вижу, как ученики свободно обращаются с энергией, истекающей из их рук, и не сомневаются в своей способности заниматься целительством с помощью Рейки. И тем не менее я знаю, что сложность, окружающая Рейки, не является сутью этой системы целительства. Суть Рейки — энергия Божественной благодати, и она доступна всем, а не только тем, кто обладает лучшими способностями к обучению.

Со времени моего первого знакомства с Рейки я понимал, что эта система развивается и эволюционирует. Она — не нечто застывшее, как считают некоторые наставники, а развивается вместе с нашим сознанием по мере развития способности понимать Вселенную и Бога. Подобное осознание сопровождало меня всегда и позволило увидеть те возможности системы Рейки, которые были закрыты для других. Я часто беседую с проводниками, ведущими меня по пути Рейки, и прошу показать новые символы и техники. Я пробую то, что мне показывают, и если техника устойчиво дает положительный результат, то передаю ее своим ученикам. Когда я писал последние главы предыдущей книги «Рейки для духовного исцеления», то спросил моих проводников, следует ли ввести в систему Рейки нечто новое, способствующее процессу духовного пробуждения, поскольку использование Рейки для духовного пробуждения являлось центральной темой этой книги. И когда, сидя за компьютером в своем кабинете, я задал этот вопрос, то ощутил, как в моем сердце нечто открылось и наполнилось светом Рейки. Было полное ощущение того, что этот свет исходит прямо от духа покойного Микао Усуи, основателя и перво-

го наставника Рейки. Этот свет Рейки имел форму шара. Он настолько осветил мое сердце, что затем я попросил его посылать энергию Рейки всем читателям книги «Рейки для духовного исцеления», пока они будут ее читать. И хотя все читатели получали энергию, исходящую от этого светящегося шара, проводники объяснили, что мое понимание этого явления слишком ограничено, чтобы учить других людей обращаться с ним. Поэтому я не стал упоминать о нем в той книге, ожидая, что со временем мое понимание углубится и позволит правильно учить новой технике Рейки.

Я экспериментировал с этим шаром света Рейки в течение нескольких лет и видел, что он не только дает доступ к более высоким и интенсивным вибрациям энергии Рейки, чем большинство символов Рейки, но и является энергетическим кристаллом из света Рейки, наполненным Божественным сознанием, направляемым и управляемым духом Микао Усуи. Я называю эту энергию кристаллом духовного пробуждения Микао Усуи.

Поначалу я не знал, что этот кристалл обладает способностью к объединению всей системы Рейки, сводя ее к единому уровню обучения. Я лишь видел, что кристалл обладает большой энергетической силой и предлагает безграничные возможности целительства. Я обучил работе с ним нескольких учеников во время семинара, который вел в Институте «Омега». Мой семинар назывался «Рейки и практика духовного пробуждения». И хотя ученикам нравилась любовь и целительная энергия, предлагаемая этим новым инструментом Рейки, в качестве наставника я все еще не понимал многих свойств этого кристалла. И только относительно недавно, в октябре 2011 года, когда я вел семинар для мастеров Рейки в Институте «Омега», я начал ясно видеть безграничный потенциал кристалла Рейки. И хотя этот семинар представлял собой обычное мероприятие, в ту неделю я часто переживал и ощущал присутствие Матери

Марии, одного из моих самых могущественных проводников по пути Рейки. Дух Матери Марии сообщил мне, что в ближайшем будущем мне будет открыта еще одна книга по системе Рейки. Собственно, ее вы и держите сейчас в руках.

Если вы решитесь читать эту книгу дальше, то обретете силу нового кристалла Рейки, кристалла Божественного света Рейки, пронизанного Божественным сознанием. Он обладает способностью посылать энергию Рейки на расстоянии, передавать ее другим людям и даже фокусировать на лечении определенной системы организма человека — например, на нервной или сердечно-сосудистой системе. Работа с этим кристаллом упрощает систему Рейки настолько, что ее может освоить и эффективно использовать любой человек. Я не говорю, что больше не нужно обучаться разным уровням системы Рейки или следует отказаться от всей системы могущественных символов Рейки. Речь лишь о том, что теперь перед вами открывается гораздо более простой путь к достижению тех же целей в целительстве с использованием энергии Рейки в форме, которая превосходит по эффективности многие громоздкие и сложные техники Рейки, применяемые в прошлом.

Я надеюсь, что вы присоединитесь ко мне на этом пути. Он обещает сделать систему Рейки доступной для всех людей, даже самых нетерпеливых и самокритичных, а также для тех, кому трудно освоить все сложные символы и положения рук Рейки, но кто не менее других заслуживает дара Божественной благодати, в энергетической форме называемой Рейки.