

О книге

Воспользуйтесь научно подтвержденным методом развития своих врожденных экстрасенсорных способностей и добейтесь невиданного успеха во всех областях жизни!

Каждый из нас хоть раз ощущал в себе экстрасенсорные способности, но лишь немногие знают, что их можно вызывать по собственному желанию. На основе обширных исследований в области биохимии и неврологии, проведенных в Массачусетском технологическом институте, Пит Сандерс разработал методику, с помощью которой можно получить доступ к своим сверхъестественным способностям, расширить знания о них и взять под контроль собственную судьбу.

Делясь своей методикой более чем с полумиллионом человек, автор книги и его инструкторы предлагают программу простых упражнений, которые позволят вам:

- пользоваться девятью чувствами вместо пяти;
- найти в своем теле четыре области экстрасенсорного восприятия и обнаружить в себе способности к экстрасенсорному зрению, слуху, чутью и интуиции;
- по желанию получать доступ к сверхчувственному сознанию;
- использовать свои вновь обретенные способности для достижения профессионального успеха, улучшения взаимоотношений с людьми, повышения творческих сил и здоровья;

- применять обостренные способности восприятия для решения сложных проблем и общения с трудными людьми.

В своей блестящей книге Пит Сандерс ясно и умело указывает ищущим душам верный путь к расширению границ человеческого потенциала и личному и духовному росту.

Эдвард Винчестер,
президент медитационного
клуба Пентагона

Книга посвящается тем из нас, кто знает о безграничных возможностях человека и стремится полностью реализовать свой потенциал. Главное — не переставать задавать вопросы.

Альберт Эйнштейн

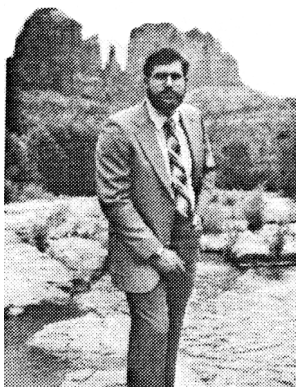
Всегда имейте в виду, что нет ничего важнее, чем собственное решение достичь успеха.

Авраам Линкольн

Первая и лучшая победа — это победа над собой.

Платон

Об авторе



Пит Сандерс-младший является почетным выпускником Массачусетского технологического института, где он изучал главным образом биохимию и неврологию. По окончании был принят в Гарвардскую медицинскую школу, но предпочел продолжить исследования в области парапсихологических явлений. В 1980 году основал в Седоне некоммерческую публичную образовательную программу «Свободная душа». Инструкторы этой программы уже научили тысячи людей по всему миру получать доступ к своим экстрасенсорным способностям и пользоваться ими. Сам Пит Сандерс провел сотни лекций и семинаров, а также дал более 300 интервью средствам массовой информации.

Слова благодарности

Прежде всего я хочу сказать спасибо всем инструкторам и слушателям программы «Свободная душа», которые щедро делились со мной личным опытом и оказывали поддержку в ходе написания книги. Без их искренней помощи этот проект никогда бы не состоялся.

Я благодарен своей жене Дебби за то, что она была со мной в первые трудные годы, вынесла все невзгоды и лишения, связанные с переездами и с тем, что я не мог уделять ей достаточно времени.

Я глубоко признателен всем тем, с чьей помощью могу донести до широкого круга читателей свою методику, ставшую делом всей моей жизни:

Шейле Тронн Купер, моему литературному агенту, за неизменный энтузиазм, который она демонстрировала с момента нашей первой встречи. Ее поддержка была незамеченной;

Джону Даймонду за долгие часы, которые он провел со мной в качестве консультанта и друга. Его присутствие в моей жизни трудно переоценить;

Элеоноре Роусон из компании «Rawson Associates» за то, что настояла на публикации этой книги и помогла выдержать высокие литературные требования, предъявляемые к тексту;

Норману Лобсенцу, знающему и эрудированному издателю, за помощь в подготовке окончательного варианта книги;

Дороти Каване, художнику-иллюстратору, за точное наглядное изображение четырех областей экстрасенсорного восприятия;

Маргарет Пиньян, моему литобработчику и корректору, за работу над текстом от черновика до печати;

Мэри Кендзерски, моему секретарю, за долгие годы верного сотрудничества и помощь в написании книги.

Кроме того, мне хотелось бы особо поблагодарить старших инструкторов программы «Свободная душа»: Люс Адамс, Джерри Айтнера, Элейн Гиббс, Гейла Джонстона, Джона Дьюкера, Сью Леонард, Фрэн Мэнделл, Скотта Мейли, Мими Миллер, Терри Падиллу, Дэвида Пирса, Энн Стейси Рассел, Кэтти Роуз, Кэрол Сверски, Эдди Сеттину, Мэрибет Спейн, Мэриэнн Стэнли, Барбару Уэст, Али Хабиба и Марлен Шипл — за вклад в создание книги, долгие годы упорной работы, преданность принципам и умение внушить слушателям, что они сами могут быть своими собственными учителями.

Предисловие автора

С момента выхода первого издания книги я разработал более совершенные методики и учебные материалы (с ними можно ознакомиться на сайте www.freesoul.net), но это ни в коем случае не снижает ее значимости. Предложенные в книге материалы остаются основой для полного раскрытия ваших духовных способностей.

Из этой книги вы узнаете, каким образом можно быстро получить доступ к экстрасенсорным чувствам, повысить способность тела и разума к самоисцелению и использовать дополнительные измерения, описанные в физической теории суперструн. Эти навыки откроют вам путь к духовной жизни.

На основании собственного опыта, полученного в ходе оказания помощи миллионам людей во всем мире, я могу дать два важных совета. Во-первых, необходимо практиковаться, практиковаться и еще раз практиковаться. Во-вторых, вы должны иметь соответствующий душевный настрой и правильную мотивацию. Надо не просто прочитывать содержание упражнений, а находить возможности использовать их на практике, в повседневной жизни. Вы должны действовать целенаправленно. Не рассматривайте упражнения как игру или забавный феномен. Используйте свои экстрасенсорные способности не для собственной выгоды, а для того, чтобы сделать мир немного лучше.

Ищите возможность помогать окружающим, а не беречь попусту их старые раны. Поднимитесь над своим эволюционным прошлым, в котором физические чувства были

нужны для выживания. Используйте свои новые психические и душевные навыки для постоянного жизненного роста, а не просто как доказательство своей «правоты».

Если вы чувствуете, что стресс и напряжение не дают вам в полной мере посвятить себя работе над упражнениями, особенно теми, которые приведены в последних главах и связаны с глубинным погружением в себя, прочитайте главу 1 моей книги «Получите доступ к центру удовольствия своего мозга» («Access Your Brain's Joy Center»). Владение способами естественной активизации мозга без использования алкоголя, никотина, наркотиков и переедания может вам обрести нужное настроение. Они не только улучшают качество жизни, но и снимают напряженность, которая часто блокирует психические и душевные способности.

Получайте радость от тренировок, развивающих *все* ваши чувства и способности, которые принадлежат вам по праву рождения как свободной душе.

Искренне ваш, Пит Сандерс